



# 喜訊 雙月刊 151

天主教之聲雜誌

福傳刊物 鼓勵閱後轉傳他人



113年8月15日 出版



# 教宗的話

教宗方濟各 8 月 12 日上午在梵蒂岡宗座大樓接見了四個修會全體大會的與會神父和修女，向他們再次闡述了奉獻生活的願景。這些



與會者分別是聖西斯篤道明傳教修女會修女、聖心會修女、獻聖母於聖殿會修女，以及聖召會神父。

教宗最後引用《瑪竇福音》第 25 章有關最後審判的章節，指出我們將要受評斷的依據。「上主不會問我們：『你讀了什麼書，有多少文憑？』這裡有個有效的解藥能治療在我們內及在我們周圍的『丟棄文化』：拜託，不要丟棄人，不要用世俗的標準來揀選人：他們有多重要，有多少錢，這些是世俗的標準，要拋開它們。你們不可丟棄人，卻要接納、擁抱每一個人，愛每一個人。」

## 本協會宗旨

藉者滴水成渠的奉獻，運用大眾傳播媒體，以影音、文字傳揚基督福音，淨化人心、改善風氣，共創祥和社會。

# 編者的話

本(151)期《喜訊》雙月刊有兩篇文章分別是費格德神父於7/1(六)金毓瑋神父殯葬彌撒中的講道見證全文(影片可收看”天主教之聲” YouTube內「特別紀錄之彌撒及活動」類別內蒐尋到《註》),及夏太長弟兄的為其空軍官校同學顏闔運的「對闔運的追思與懷念」。金神父與闔運弟兄個別在他們的人生旅途信仰中,由他們的同儕見證中給予我們很好的榜樣。此外,玫瑰歌手葉采萱的早逝令人傷感,透過其母親伯爾納德與天主教周報前總編輯姜捷姊妹的文章:「美樂傳愛之旅——一位母親的獨白」及「贈人玫瑰 手有餘香 耳有餘韻 千載有餘情」,令人動容,期待這1,000份《玫瑰歌手Rose Singers人聲系列專輯》DVD(每份500元奉獻),能為加爾莫羅隱修會盡些心力,也是其誠心地為天主教會的祝福!

這期《喜訊》董蘭芝老師所繪「聖像畫」的封面是〈聖母領報〉,瑪利亞為聖言空虛自己她也被救贖了。這紅色線團與解結聖母圖像有著相通的涵義:厄娃打的結,聖母解開了那個結,深具意義。本期內容〈我見我思〉專欄韓清平神父的文章〈速覽“第十六屆世界主教會議-第二次會議”《工作文件》後的展望〉:「一言以蔽之,該文件其實就是呼籲並號召教會上下如圖片所顯示的兩種教會觀之間尋求“皈依和革新”——從金字塔的模式向關係性的模式皈依和革新!」。我想天主是愛的連結關係,才是讓教會成為基督奧體的真正力量。

今年10月5日於高雄展覽館的第五屆全國聖體大會「友愛能治癒一切」,正進行九週的敬禮彌撒,期待中也盼望更多人親近上主!我們下(152)期《喜訊》再會。

《註》:影片QR code





第一五一期／2024年8月15日出版

## 目 錄

封面故事	聖母領報	董蘭芝	3
聖經與中華文化	東西經典對著看（一百零四）	房志榮	4
喜訊來了	于斌樞機遺愛人間--「中美聯誼會」延續大愛精神	紐約中美聯誼會	8
	天主教之聲台北分會拜訪鍾總主教	劉鍾秀	11
我見我思	速覽“第十六屆世界主教會議-第二次會議”		
	《工作文件》後的展望	韓清平	13
	簡評《平等法/反歧視法》捍衛台灣人基本權利連線		20
	先取出你眼中大樑 再取出兄弟眼中木屑		
	---談前任聖座駐美國大使維加諾總主教觸犯裂教罪		
	而受「自科」絕罰事件	孔令信	24
生活見證	追悼金毓璋神父講道詞	費格德	32
	贈人玫瑰 手有餘香 耳有餘韻 千載有餘情	姜捷	41
	美樂傳愛之旅 一位母親的獨白	伯爾納德	44
	對闖運的追思與懷念	夏太長	47
	讚頌上主	勤妹	50
宗教與生活	病患之友會2024年志工培訓研習	黃金瑜	52
	共融讀書會秋季班要開始囉、歡迎參加！	李松齡	56
	台灣Camino與來自西班牙聖地牙哥聖城的		
	聖雅各伯態像的緣份	姜樂義	58
綠色大地	海好有你·永續海洋論壇 保護海洋		
	從餐桌擇食與日常行動做起		
	文／蘇怡和 攝影／陳建竹 照片／freepik		66
理事長的話	紀錄「天聲協會」晉見鍾總主教暨神師派遣		
		鍾瑪寶	75
芳名錄			77



# 聖母領報

董蘭芝

聖母領報是這個節慶以前的名字，1969年改為預報救主降生，或稱為天使報喜，改名的主要目的是要更清楚的認識，這是主的慶日。

天主強有力的言語藉著加俾額爾天使的手勢傳報給瑪利亞，瑪利亞也代表整個人類接受這個天主將成為人的喜訊。

童貞女的頭微微傾斜，表達了她獻出整個生命來聆聽與接受天主的旨意。



瑪利亞手裡拿著一個紅色的線團，象徵瑪利亞接受了天使的報喜，她已經開始孕育自己的愛子，也就是耶穌基督的身體。你造成了我的五臟六腑，那在我母胎中締結了我(詠139-13)。

瑪利亞披著一個紅色的外氈，象徵天主因她的接受，她給聖子留出了空間，她已經是被祝聖了。這個線團不僅為基督「編織」了身體，同時也是她交出自己的生命，瑪利亞為聖言空虛自己她也被救贖了。

這紅色線團與解結聖母圖像有著相通的涵義：厄娃打的結，聖母解開了那個結。❖

## 東西經典對著看（一百零四）

房志榮

### 孟子萬章上第6-7章（一）

萬章上篇的這兩章，是萬章向孟子提出的兩個頗富挑戰性的問題，孟子根據史實予以回答，答得相當精彩，讓我們來體味一下。

第6章：萬章問曰：「人有言：『至於禹而德衰，不傳於賢，而傳於子。』有諸？」孟子曰：「否，不然也。天與賢，則與賢；天與子，則與子。昔者，舜薦禹於天，十有七年，舜崩，三年之喪畢，禹避舜之子于陽城（今河南登封縣北），天下之民從之，若堯崩之後，不從堯之子而從舜也。禹薦益（舜之臣，佐禹治水有功）於天，七年，禹崩，三年之喪畢，益薦禹之子於箕山之陰（河南登封縣東南），朝覲訟獄者，不之益，而之啟（禹之子），曰：『吾君之子也。』謳歌者，不謳歌益而謳歌啟，曰：『吾君之子也。』丹朱（堯之子）不肖，舜之子亦不肖；舜之相堯，禹之相舜也，歷年多，施澤於民久。啟賢，能敬承繼禹之道；益之相禹，歷年少，施澤於民不久。舜、禹、益相去久遠（三人輔佐年數為28、17、7年，相去甚遠），其子之賢不肖，皆天也，非人之所能為也。莫之為而為者，天也；莫之致而至者，命也。匹夫而有天下者，德必若舜、禹，而有天子薦之者，故仲尼不有天下。繼世而有天下，天之所廢，必有桀、紂者也。故益、伊尹、周公不有天下。伊尹相湯，以王於天下，湯崩，太丁未立（湯之子太丁未立而死），外丙（太丁之弟）二年（在位），仲壬（外丙之弟）四年（在位），太甲（太丁之子）顛覆

湯之典刑（指常法），伊尹放之於桐（近滎河湯陵）；三年，太甲悔過，自怨自艾（艾，治也），於桐處仁遷義，三年，以聽伊尹之訓己也，復歸於亳（讀伯）。周公之不有天下，猶益之於夏，伊尹之於啟也。孔子曰：『唐、虞禪，夏后、殷、周繼；其義一也。』」

第7章：萬章問曰：「人有言：『伊尹以割烹要湯。』有諸？」孟子曰：「否，不然。伊尹耕於有莘（古國名）之野，而樂堯舜之道也。非其義也，非其道也，祿之以天下，弗願也；繫馬千駟，弗視也。非其義也，非其道也，一介不以與人，一介不以取諸人。湯使人以幣聘之，囂囂然（自得貌）曰：「我何以湯之聘幣為也！我豈若處畎畝之中，由是以樂堯、舜之道哉！」湯三使往聘之，既而幡然改曰：「與我處畎畝之中，由是以樂堯舜之道，吾豈若使是君為堯舜之君哉！吾豈若使是民為堯舜之民哉！吾豈若於吾身親見之哉！天之生此民也，使先知覺後知，使先覺覺後覺也。予、天民之先覺者也，予將以斯道覺斯民也，非予覺之而誰也！」思天下之民，匹夫匹婦，有不被堯舜之澤者，若已推而內之溝中；其自任以天下之重如此！故就湯而說之，以伐夏救民。吾未聞枉己而正人者也，況辱己以正天下者乎！聖人之行不同也；或遠或近，或去或不去；歸潔其身而已矣。吾聞其以堯舜之道要湯，未聞以割烹也。伊訓（商書篇名）曰：『天誅造攻自牧宮，朕載自亳。』」伊訓的這兩句話譯成白話就是：「上天的誅伐，最初是在夏桀的宮室理由他自取的，我只不過是從亳邑開始罷了。」（任大援/劉丰注譯<<孟子譯注>>，國家出版社，2004年初版。）前句的「造」字和後句的「載」字都是「始」的意思，「牧宮」指王宮。下一講要把這兩章與聖經對照。



## 孟子萬章上第6-7章（二）

萬章上第6章與聖經：堯把王位禪讓給舜，舜又把王位禪讓給禹，這兩次禪位成了華夏的美談。但到了禹，王位由禹的兒子繼承，沒有禪讓給別人，而有了「家天下」的說法。。這就引起萬章的發問：「至於禹而德衰，不傳於賢，而傳於子。是真的嗎？」孟子的答覆很乾脆：「否，不然也。」繼而說出理由：「天與賢，則與賢；天與子，則與子。」然後，孟子用他豐富的歷史知識說明「天與」二字的深意。綜合起來就是，堯舜二帝的兒子都不肖，禹的兒子啟卻賢慧，能繼承禹之道。因此雖然「禹薦益（禹一功臣）於天」，但人民有訟事，要歌頌，不到益，而到啟那裡去，這顯然是「天與」啟，不是禹要把王位傳給兒子。

以聖經的天人觀來懂孟子所說的天，會更清楚而具體。上述的「天與」（天給，天作主），已很真實而深刻。下面孟子繼續說的幾句話更令人深感佩服。他說，堯、舜、禹、湯，「其子之賢不肖，皆天也，非人之所能為也。莫之為而為者，天也；莫之致而至者，命也。」聖經啟示的一大特色是肯定天主的主動：天主父創造人類和宇宙，天主子來予以完成，造世救世都靠聖神的工化。這就是聖經的第一句話和最後一句話所要說的。「在起初天主創造了天地。」（創一）「的確，我快要來。阿們。主耶穌，你快來罷！」（默廿二20）

孟子認為帝王的子孫是賢或不肖，都是天安排的，人無能為力，做不了什麼。其實，不只賢不肖，就是生男生女，健康疾病，生命短長，死在床上或死於非命等，誰又做得了主呢？接下來的兩句話進一步把天的主宰一切，由人的生命智愚推到人世間所發生的一切：「莫之為而為，天也；莫之致而至，命也。」的確，金融海嘯，颱風地震，各地戰爭等，誰能控制？但說「天

也，命也」，為有信仰的人還是真實可靠的：「同一的天主，在一切人身上行一切事。」（格前十二6）

萬章上第7章與聖經：上一章孟子談堯舜禪位和禹傳位於子的歷史，這不是禹要的，而是天給的。本章講賢臣伊尹的清廉和寬大心胸。萬章問，有人說，伊尹是靠殺牲烹調來討好商湯王，是真的嗎？。孟子再度否決：「否，不然也。」然後生動地，深刻地描述伊尹的為人。他原來耕於有莘之野（田耕莘樞機主教大名原此），樂堯舜之道，不做官，不愛財，湯王以厚禮來聘，不為所動。三聘後，他卻換了一個想法：如其在畎畝中樂堯舜之道，哪如使君王成堯舜，使人民成堯舜之民：「天之生此民也，使先知覺後知，使先覺覺後覺也。予、天民之先覺者也，予將以斯道覺斯民也，非予覺之而誰也！」

孟子描述的伊尹這一大覺大悟，不僅生動有力，而且留芳百世，一直延伸到以色列的先知。伊尹不愧是中華民族的大先知。他像亞毛斯一樣，本是種田的，樂於堯舜之道。也像亞毛斯，透過商湯的三聘為天所招叫，成了先知先覺的使者，他「就湯而說之，以伐夏救民。」他也像以色列的先知一樣有深度的自覺和使命感：「予、天民之先覺者也，予將以斯道覺斯民也，非予覺之而誰也！」孟子給伊尹的評價是：「思天下之民，匹夫匹婦，有不被堯舜之澤者，若已推而內之溝中；其自任以天下之重如此！」這也就是孟子的道德文章。✧

# 于斌樞機遺愛人間—— 「中美聯誼會」延續大愛精神

文·圖/紐約中美聯誼會

于斌樞機早年在美國紐約創辦的非營利組織「中美聯誼會」於今年6月14日頒發2024年度第一季的「于斌樞機主教獎助金」，共美金38萬元給留學生，華人教育文化機構及社區服務團體。頒發獎學金儀式在紐約華埠東百老匯88號「大蘋果新移民中心」舉行。

「中美聯誼會」總幹事李磐石修士說：紐約「中美聯誼會」是由台北輔仁大學復校人及首任校長于斌樞機主教於1950年在紐約創辦的，主要協助各地來美深造的華裔學生，促進中美友人交流及傳教工作，在過去七十餘年從未中斷。現在的中美聯誼會的董事會仍秉承于斌樞機的遺願頒發獎學金培育華裔青年深造及推動美國的中文教育，獎助公益團體在華人社區的服務，資助台灣的輔仁大學提升學術地位。



于金山弟兄(中)獲紐約市政府頒獎表揚



「中美聯誼會」的董事王碯說：台灣輔仁大學是在上世紀1961年由于斌樞機所復校創辦的，現有學生2萬5,000人，並有附設醫院，為台灣著名的私立大學。「中美聯誼會」繼續協助輔仁大學發展是義不容辭的。目前「中美聯誼會」和輔大基金會合作，將共同完成450萬美金的學術提升計劃。

于斌樞機的長侄于金山是紐約僑領，美國民主黨的區領袖，今年5月30日曾獲紐約市政府頒發服務社區貢獻獎的他也是現任「中美聯誼會」的財政董事。于金山說：本季于斌樞機獎助金頒給個別的留美學生共有十名，其中有三位神父、三位修女，于樞機生前十分注重華人神職人員的進修。「中美聯誼會」一直秉持于樞機培育華人神職，協助他們在美國深造，為教會奉獻。另有一位在義大利的華人神職亦獲得獎學金。

獲得于斌樞機獎助金的教育服務單位有台灣輔仁大學共22萬五千美金。聖博敏神學院神職及平信徒的獎學金3萬美金，紐約暑期華人高中學生實習計劃1萬5,000美金，紐約華僑學校、天主教鳴遠中文學校各5,000美金、食品派放機構3,500美金、團隊派餐1,500美金。另外台灣的真理電台及天主教之聲各5,000美金。為支持今年十月台灣舉行的全國聖體大會捐助美金1萬元。

「中美聯誼會」是台灣天主教輔仁大學誕生的搖籃。當年于樞機及田耕莘樞機、雷震遠神父、毛振翔神父、陳之祿神父等在此(河邊大道86號)商議，由于斌樞機(當時是總主教)擬定完成了輔大在台復校計劃，後並由他呈送教宗若望二十三世，得到教宗的首肯鼓勵並任命于樞機為台北輔大在台復校的統籌人及首任校長。這是段珍貴的歷史記憶。

「中美聯誼會」一直秉持著于樞機遺志支持輔大的百年百億的目標而努力。當年輔大的老學生們都懷念于樞機穿著長袍帶著燦爛笑容在校園中和學生談話的身影，更感念于樞機當年全球奔

波為學校募款、徵才，聯合了德國聖言會、美國耶穌會及中國聖職單位、聖神婢女修女會的支持合作，成立了現代化的大學，使輔仁在台北新莊落地重生。「中美聯誼會」一直秉持著于樞機遺志支持輔大的百年百億的目標而努力。

「中美聯誼會」數十年來在於斌樞機的倡導下，為台灣、大陸、港澳及東南亞學生提供獎學金及各方面協助，造就了無數傑出人才散佈在世界各地，在促進中美文化外交友誼的交流亦做出重大貢獻。

于斌樞機一生愛人、愛教、愛國，更是重視愛護年輕人。感謝「中美聯誼會」董事會，始終貫徹于樞機創會宗旨，延續于樞機大愛精神造福人群，這是多麼有意義的人生職志！❖

# 天主教之聲台北分會

## 拜訪鍾總主教

劉鍾秀

天主教之聲鍾瑪竇理事長及台北分會黃金瑜會長，特別安排天主教之聲台北分會核心幹部，於8月10日早上11點在主教公署貴賓室覲見鍾總主教，並正式派遣祝福黃斯勝神父為台北分會的神師。



會中，先由秘書長林蔚民分享天主教之聲主辦的二場音樂福傳剪影，其中一場是去年12月16日在台中靜宜大學舉辦的「主賜我勇氣之音樂演唱祈禱會」，當時吸引了近千名與會民眾大聲歌唱與祈禱，以音樂方式推廣福傳。金瑜會長也邀請幹部們，為天主教之聲傳播協會發展的方向，提出各種薦言。剛獲主教派任台北恩會神師的黃斯勝神父希望所有理事們能盡心付出，由聖神帶領，經由影音及文字把福傳工作做好。鍾總主教鼓勵大家並提出新的思維，希望天主教之聲與真理電台和光啓社的推廣福傳方式有所區別，可以召集喜愛音樂的青年團體，共同以音樂吸引青年加入教會。教會需要注入年輕的新血，音樂福傳是最好的方式。很高興鍾總主教邀請我們大家留在主教公署一起午餐共融，黃神父在公署服務的爸媽為我們準備一桌豐盛的午餐，大家以感恩的心謝謝黃爸黃媽的辛勞及主教的美意。





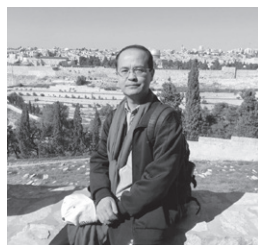
飯後，我們在聖母像前為天主教之聲生病的會員顧問袁世敏姊妹祈禱，求聖母保佑她病情獲得控制並早日康復。鍾總主教祈求天主賞給世敏姊妹力量和信德，接受考驗並通過考驗，就如耶穌基督的逾越奧蹟，經過痛苦至復活的境界。痊癒後回到天主教之聲，一起為天主的工作努力。金瑜兄把視頻傳給世敏姊看，讓她感動不已。她謝謝主教、神師及各位兄姐為她祈禱，並祈求天主眷顧每一位需要幫助的人，看護所有受苦的人。她說信仰是生命含金量最高的金牌，值得我們盡力勇奪。❖



# 速覽“第十六屆世界主教會議- 第二次會議” 《工作文件》後的展望

韓清平

昨天7月9日，聖座新聞室舉行新聞發布會，邀請世界主教會議秘書處和其他相關人士，就最新公布的如今被稱為“同道偕行”或“共議同行”的“第十六屆世界主教會議-第二次會議”的《工作文件》，進行了說明並回答了記者的提問。



如果有人對此文所述內容依然感到陌生的話，不妨先參考下圖來對該會議先有個大致的了解——



從上圖不難看出，本屆會議自2021年10月從地方教會開啟，然後經過各大洲教會代表會議的討論過程，又於2023年6月20日公布了為2023年10月召開的第一次會議的《工作文件》。第一次會議結束後，世界會議秘書處發表了《綜合報告》，回顧開總結了此次會議所討論的各項議題，所達成的共識和依然遺留的問題。過去八個月中，以聖座主教會議秘書處牽頭的工作並沒有按下暫停鍵，而是一直在工作。除了再次從世界各地主教團聽取反饋意見和建議，教宗也指定了十個研究小組，就第一次會議中頗有爭議的十個問題進行專題深入研討，好能在第二次會議期間再做討論和表決。與此同時，今年四月底五月初，來自世界各地的約三百位本堂司鐸也齊聚羅馬，從他們基層教會的牧靈和福傳角度，分享寶貴的經驗也提出了誠懇的建議。此次公布的《工作文件》，可謂繼續“集思廣益”、“取長補短”的結果，為今年



10月2-27日舉行的第二次會議提供的“路線圖”。為第一次會議起草的《工作文件》基本都是圍繞本屆會議的主題“為了一個同道偕行的教會：共融、參與、使命”，在確定了“三個優先關注的問題”後，又分別提出5個附加問題，供參加會議的代表們討論、分享、表決。這三個優先關注的問題是：

- 一、一種可以向外幅射的共融：我們怎樣才能更充分地成為與天主結合和同全人類合一的標誌和工具呢？
- 二、使命中的共同責任：我們如何在為福音服務時更好地分享恩賜和任務？
- 三、參與、治理和權力：在以使命為重的同道偕行的教會中當有什麼樣的過程、結構和制度？而其它附加的共15個問題，自然是幫助代表們從不同角度來研討如何回應上述三個“優先關注的問題”。

為了即將召開的第二次會議的《工作文件》，雖然是第一會議所結出的“果實”的繼續，但不論從格式上還是從內容上，都與第一次會議的《工作文件》有很大的不同。首先看看其目錄：

#### Table of Contents

Introduction	I
Three years on the road	III
A working tool for the Second Session	VII
Foundations	1
The Church, People of God, sacrament of unity	1
The shared meaning of synodality	3
Unity as harmony in diversity	5
Sisters and brothers in Christ: a renewed reciprocity	7
Call to conversion and reform	9
Part I - Relations	11
In Christ and in the Spirit: Christian initiation	11
For the People of God: charisms and ministries	14
With ordained ministers: at the service of harmony	17
Between the Churches and in the world: the concreteness of communion	20
Part II - Pathways	23
An integral and shared formation	23
Ecclesial discernment for mission	26
Decision-making processes	29
Transparency, accountability, and evaluation	32
Part III - Places	35
Territories in which to walk together	36
Local Churches in the one and unique Catholic Church	39
The bonds that shape the unity of the Church	41
The service to unity of the Bishop of Rome	43
Conclusion - The Synodal Church in the World	47

## 目錄

### 引言

在路上的三年  
第二次會議的工作工具

### 基礎

教會，天主的子民，合一的聖事  
對共議同行意義的共識  
多樣性中的和諧統一  
在基督裡的兄弟姐妹：一種更新了的互惠  
蒙召皈依和改革

### 第一部分 - 關係

在基督和聖神中：基督徒入門  
為了天主的子民：神恩和牧職  
與祝聖的聖職人員一起：為和諧而服務  
在教會之間和世界內：共融的具體表現

### 第二部分 - 路徑

全面而分享的陶成  
為使命而進行的教會辨別  
決策過程  
透明、負有責任及評估

### 第三部分 - 場所

共同旅程的領域  
在唯一且獨特的天主教會中的地方教會  
塑造教會合一的紐帶  
羅馬主教為合一所做的服務

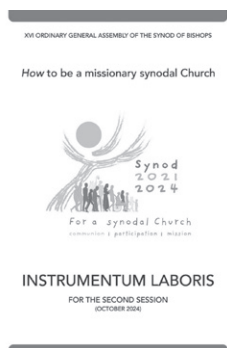
### 結論 - 在世界中的同道偕行的教會

速覽全文就可以一目了然地發現，除了長達8頁的“前言”外，另有長達48頁、共112段對上述各部分、各小標題內容的論述，旨在同過去三年多來所走過的路、所達成的共識、所存在的分歧、所懷的希望和展望等進行系統性的梳理和呈現，目的自然是為下一次會議提供用來進一步分辨、討論並做出相應的行動提供“依據”——包括理論性和实操性的！

走筆至此，也許有讀者會問：那究竟第一次和第二次會議的《工作文件》，以及已經進行過的和即將開始的正式會議，除了上面提及的目錄和風格的不同，還有什麼“最核心的區別呢”？

在我看來，“最核心”的區別就體現在為第二次會議起草並公布的《工作文件》的標題中：《如何成為一個負有使命的同道偕行的教會》。是的，它把“如何”做了特別的強調。對此，《工作文件》在引言中這樣解釋了前後兩個“如何”的不同：

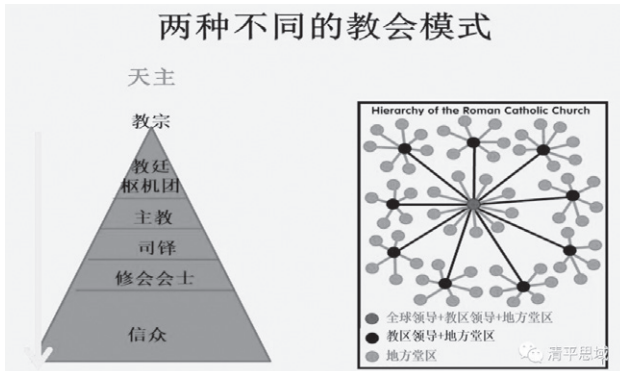
（從第一次會議中獲得的）這種成果可以理解為對“一個同道偕行的教會該如何描述自己？”這一問題的初步回應。第二次會議不會重走這一步，而是要更進一步，聚焦於其指導性問題：“如何在使命中成為同道偕行的教會？”在這一過程中出現的其他問題是在各地方教會以及十個研究小組中以其他方式繼續進行的工作。這兩個階段不能分開，也不能對立。他們是連續的，最重要的是，他們是一個更廣泛過程的一部分，正如宗座憲令《主教共融》所述的，這個過程不會在2024年10月底結束。（VII頁）



此次發布的《工作文件》的另一個“關鍵詞”就是“關係”二字。雖然如上的《目錄》中，只有第一部分的標題以“關係”二字出現，但通讀整個文件，我們就會明白，整篇文件都是圍繞著這兩個字在論述：因洗禮而形成的“天主子民”的關係，主

教、司鐸、執事、平信徒之間“同道偕行”的關係，羅馬主教和全球主教的“同工分擔”的關係，教廷和全球各國主教團的關係，地方教會和地方教會之間的關係，教會和世界的關係等等。鑒於此，如上所示的《目錄》可以被進一步地改寫為“基礎是關係”，“第一部分：教會中的關係”，“第二部分：建立關係的路徑”，“第三部分：建立關係的場所”。

一言以蔽之，該文件其實就是呼籲並號召教會上下如下圖片所顯示的兩種教會觀之間尋求“皈依和革新”——從金字塔的模式向關係性的模式皈依和革新！



在“關係”的展望上，該文件也多次提醒讀者，教會不能在以嚴格且僵化的教區及堂區範圍為定義和劃分的界限，而應該從相互依存的角度來看待和服務：教會內關係性的連接和交流的禮物一直是交織在一起的關係網絡，而不是被認為是線性的形式。他們以羅馬教宗為永久而可見的原則和基礎在團結中聚集一起。從這個意義上說，教會的普世性從不與抽象的普遍主義等同。此外，在迅速變化了的空間概念中，將教會壓縮在純粹的空間界限內的做法會將其囚禁在致命的靜止狀態中並產生令人擔憂的缺乏活力的教會生活，使其無法達到人群中最有活力的部分，尤其是年輕人。相反，空間必須從相互依存的角度來理解，這會讓教會及其培育的團體的關係變得具體，具有有意義的合一。（第三部分前言，35頁）

如上內容只是我速覽此次《工作文件》後的一些簡要看法，但總體而言，我敢說該文件是一個“與時俱進”的教會學和福傳神學的佳作。它並沒有給大家所關注和期待的很多問題給出明確的答案，甚至有些有爭議的話題，如祝聖女執事和牧養過一夫多妻（主要在非洲）生活的教友的問題，要麼留給指定的“研究小組”去處理，要麼讓非洲主教團去做神學和牧靈方面的反省和調整。而是否考慮祝聖已婚男子為司鐸、如何牧養同性戀者的問題乾脆沒有提及。可是，一個在我看來是貌似沒有“解藥”的問題卻有了更好的解決途徑：讓各國主教團來按照本國教會的具體情況來做出合理的決定，而不是由被稱為教宗的羅馬主教“一刀切”。這方面的論述在第三部分有很多內容，僅舉一例：

根據迄今為止在這一同道偕行會議進程中所收集的所有資料，提出了以下建議：（a）承認主教團作為擁有教義權威的教會主體，考慮到多樣化教會的框架內的社會文化多樣性，並促進對適應不同社會文化背景的禮儀、紀律、神學和靈性表達的重視；（b）評估主教團和東方教會聖統結構的實際運行經驗，以及主教團與聖座之間的關係，以確定要實施的具體改革；第七研究小組進行的述職訪問可能是這一評估的適當場合。（97段）

看看日曆就知道，從現在到第二次會議的正式召開不到三個月了，會期不到一個月時間。也就是說，再過四個月後，我們也許就要準備好面對和擁抱一個更加多樣化的“天主教會”了。但，正如此次發布的《工作文件》反復強調的那樣，要點不是改革制度、禮儀和法律，而是我們每個人內心的皈依和革新：從強調權力、體制、外在形式的教會走向關係整體——也就是實現被中文或好或壞地翻譯為“天主教會”的Catholicism這個詞所表達的真正意義！❖

編按：本文取自聖言會韓清平神父發表於網路「清平思域」，2024年07月10日  
18:36 於甘肅。



## 簡評《平等法/反歧視法》

彙整：捍衛台灣人基本權利連線

### 【重點說明】

平等法與反歧視法是同一種法案，制定此法的權責機關是行政院人權處。

2023年，人權處召開二場「研議制定平等法」公聽會。2024年5月2日，預告《反歧視法草案》，完成四場公聽會，預計2024年公告法案(法條有可能變更)並送入立法院審議。

這部預告的草案涉及公部門和私人領域：就業、(大眾)交易和教育。其中問題很多，如：基於個人主觀感受，即可提起訴訟和賠償請求權，舉證責任是由被告負責，而且被告行為長達5年內有效，恐會造成濫訴現象；未定義和列舉「性傾向」及「性別認同」種類，人民將無所適從。另外，侵犯私法自治，限縮人民契約自由、言論自由與宗教自由等，並賦予監察院國家人權委員會擴權，得以主動或被動調查和處理私人機構和民間團體等。

我國憲法「平等權」是禁止國家恣意對人民行差別待遇，限制公權力恣意干預人民自由。反觀，該草案最令人民疑慮的是，假藉反歧視之名，讓公權力擴權，恐將解開憲法對其原有限制，介入人民私領域進行動機審查與干預。

該法制訂的必要性和緊迫性不是來自人民的需求，而是國際公約審查委員會的施壓。如：2022年《兩公約》審查委員會要求我國政府「不再拖延，在明確的時限內頒佈一項全面的反歧視法。該法應對私營和公共部門以及個人都有約束力。」

這種「平等不歧視」的立法框架及其禁止歧視特徵中的「性傾向」及「性別認同」，在聯合國成員國間極具爭議，未達共識。這二個特徵之定義與科學、醫學、倫理、宗教和一般人的認知不同，加上此框架的法理問題(如前所述)，其結果往往對女性、各行各業、宗教界造成很大的衝擊與困擾。

## 台灣若通過反歧視法，最可能受害的三大對象

### 一、生理女性

〔從國外看台灣〕

2019年，加拿大跨性女潔西卡（Jessica Yaniv）提出16項人權投訴，因其性別認同而被女性美容師拒絕提供除毛服務(包括他的下體)，憤而控訴業者歧視，輿論譁然！最終，審裁處罕見駁回此案，但一些美容業老闆娘受到傷害是相當大的，包括憂鬱、私下給他和解金或關門大吉等。

2013年，加拿大一名性罪行慣犯哈姆布魯克(Christopher Hambrook)，謊稱自己是跨性女而入住女性庇護所，性侵二名女院友。

2022年，美國跨性女莉亞·托馬斯(Lia Thomas)，贏得NCAA大學女子二項冠軍，前網球王牌選手納芙拉蒂洛娃批評說：「年輕女孩的梦想正被奪走。」此外，多位女選手表示在更衣室看到托馬斯裸露下體而向教練表示抗議，最終抗議無效。

2022年，墨西哥一位國會議員夸德里(Gabriel Quadri)因批評跨性女佔據國會婦女保障名額的席位的發言，被控且被判「基於性別的政治暴力」罪。

## 二、百工百業

(限於篇幅，只舉招募的例子)

我國法律現況：凡雇主徵才廣告或面試時，出現「徵門市小姐」、「五官端正」、「搬重男性佳」、「洗碗歐巴桑」、「年齡50歲以下」、「限本地人」等理由，將被視為歧視，已有不少店家受罰。

凡違犯現有任一禁止歧視法規者，除應接受其行政罰或刑罰外，當《反歧視法》通過，提告人若提請民事賠償，被告則須進行民事賠補。

〔2024年新聞〕高雄一名凌先生找工作時，發現美容館、桌遊館、彩券行、碳烤店等有歧視情事，怒向勞工局檢舉近30家。勞工局認定其中5間並各開罰10萬。凌先生不滿，因法規規定至少罰30萬起。

〔可能後果〕一旦《反歧視法》通過後，凌先生則可提請民事賠償，「…雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額」；如果「…不易或不能證明其實際損害額時，得請求法院依侵害情節，以每人每一事件新台幣1000元以上，30萬元以下計算」(草案第19條)。因此，這5間業者除罰鍰之外，恐皆另須賠償凌先生。

## 三、宗教界

〔從國外看台灣〕

加拿大高中生喬希·亞歷山大（Josh Alexander）相信神只創造男女二種性別，並舉辦了一場反對跨性別學生使用女生廁所的抗議活動，結果，被就讀學校施以停學措施。

英國的天主教收出養慈善機構因拒絕同志收養，被迫全線關

閉，不再提供服務。

在波蘭，一名印刷商因其基督信仰而拒絕印製含有支持 LGBT 信息的橫幅。而被刑事定罪。

2014 年，英國一家亞瑟烘培店(Ashers Baking Co.) 老闆因自身信仰，拒絕製作印有「支持同性婚姻」字眼的蛋糕而被告。店主經歷7年訴訟，最終勝訴，但據聞須自付大約新台幣800多萬元的辯護費。相對地，提告方的訴訟費約600多萬元新台幣，卻由政府支付。此案件媒體稱之為「史上最昂貴蛋糕」事件。❖

行政院預告  
《反歧視法草案》



# 先取出你眼中大樑 再取出兄弟眼中木屑

## ---談前任聖座駐美國大使維加諾總主教觸犯裂教罪而受「自科」絕罰事件

孔令信

前任聖座駐美國大使維加諾（Carlo Maria Viganò）總主教不承認教宗及梵二大公會議的合法性。聖座教義部2024年7月5日為此發表公告，宣布維加諾受「自科」絕罰。對於教會內的兄弟姊妹因為理念或價值觀出現了「爭議」「衝突」等而「背離」教會，當然我們會有不捨與難過，為此我們更需要深入了解維加諾主教背離事件始末。

維加諾曾是教會傑出的外交官、宗座代表，也是非常能幹的梵蒂岡城國秘書長。我國葉勝男總主教於1998年11月10日獲任命為萊普蒂斯·馬尼亞領銜總教區領銜總主教，並同時任命為駐斯里蘭卡宗座大使；1998年12月20日在他當初接受嬰兒領洗時的高雄市玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行祝聖禮儀，由天主教宗座促進基督徒合一委員會主席葛錫迪樞機主禮及覆手，共祭者有羅光總主教和維加諾總主教。

值得一提的是當年羅光總主教，正在台北榮總療養，為了參加自己得意門生葉主教的晉牧祝聖大典，特別抱病搭著救護車南下共融。而葛錫迪樞機（Edward Idris Cassidy）1970年11月15日晉牧，經時任教宗保祿六世任命為聖座駐華大使，領銜阿曼蒂亞總教區總主教。1971年10月25日，聯合國大會第2758號決議通



過，同日駐華教廷大使被教廷召回，1973年改為駐孟加拉兼駐華大使，駐華使館館務先短暫由公使代辦代理館務，再改為層級更低的公使銜參贊銜代辦辦理使事。1979年，中華民國與美國斷交後，葛錫迪卸下駐華大使職務，亦是最後一位大使。維加諾總主教和葉主教都是1941年出生，當時就是教廷的外交官人事主管，可以說是新一代的教會菁英，他代表教宗特別來台共祭，三位主教的共祭讓整個葉總主教的晉牧大典共融生輝。

可惜的是當年年輕、幹練有為的維加諾總主教在2024年以裂教罪而遭絕罰，讓人唏噓！

\*\*\*\*\*

聖座教義部對維加諾總主教的裁判：

根據《梵蒂岡新聞網》報導：前任聖座駐美國大使維加諾（Carlo Maria Viganò）總主教自願背棄與羅馬主教和天主教會的共融，因此受到自科絕罰（*latae sententiae*）。聖座教義部公告：「2024年7月4日，聖座教義部召開大會，就維加諾總主教被指控犯有裂教罪（*schism*）一事（參閱：《天主教法典》751條和1364條；art. 2 SST），對於依照《天主教法典》1720條啟動的法庭外懲戒訴訟程式作出結論」。

公告進一步指出，「他的公開聲明顯示他拒絕承認及服從教宗，拒絕與服從教宗的教會成員共融，以及拒絕梵蒂岡第二屆大公會議的合法性及其訓導權威」。「按照懲戒訴訟法的結果」，維加諾被宣判「犯有裂教罪。教義部依照《天主教法典》1364條1項，宣佈了自科絕罰。在這些案件中，懲罰罪的解除保留於宗座」。這項裁決已於2024年7月5日通知維加諾總主教。

眾所周知，今年6月20日，維加諾總主教在網路X上發布了一份傳喚令的全文。根據這份檔，他被傳喚在羅馬對各項指控作

出回答，而且他有機會在6月28日前委任一位辯護律師來代表自己，或者呈交一份答辯狀。由於他沒有這麼做，依照《法典》規定，已經給維加諾提供了一位公設辯護人代為作辯護。

值得注意的是公告中指出，近年來，前任聖座駐美國大使維加諾總主教多次聲稱不承認教宗及梵二大公會議的合法性。按照《法典》，犯下某些罪行就會受到自科絕罰。受絕罰的人禁止舉行彌撒和其它聖事，不可領受聖事、施行聖事，以及舉行其他敬禮儀式，也不可在上述活動中扮演任何積極角色。此外，他們被禁止行使任何一種教會職務或任務，不可從事管理事務。

公告最後指出，「總之，絕罰的意義是醫治罰，也就是邀請當事人悔改。因此，教會始終等待他回到共融裡來。」

\*\*\*\*\*

卡洛·瑪利亞·維加諾（Carlo Maria Viganò）1941年出生於義大利倫巴第大區瓦雷澤（Varese），1968年晉鐸。從1989年起擔任教廷外交職務，1992年時被教宗若望保祿二世（Pope John Paul II）擢升為Titular Archbishop of Ulpiana總主教，兼宗座駐奈及利亞大使。1998年轉任聖座國務院外交官員人事主管（Official of the Secretariat of State）。2009年擔任梵蒂岡城國政府秘書長，任內著手改革財政，建立了集中會計程序和成本超支問責制，幫助了梵蒂岡城財政在一年內由1,050萬美元的赤字轉變為4,400萬美元的盈餘。不過，2010年維加諾建議梵蒂岡退出歐元貨幣協議，以避免新的歐洲銀行監管。他的建議與神長們相左，最後梵蒂岡決議還是留在歐元貨幣協議。

2011年3月27日他曾上書給教宗本篤十六世與5月8日寫信給國務卿貝爾托內樞機（Cardinal Tarcisio Bertone），抱怨梵蒂岡財政腐敗與教會內有人對他毀謗的信件。然而，這兩封信未經授權而發表，在2012年1月時被義大利電視台媒體披露出來，引發

了梵蒂岡洩密醜聞，暴露了梵蒂岡的財務管理不善和不當行為。立即引爆教會內強烈反彈，也成了國際媒體爭相報導的焦點。維加諾是梵蒂岡教宗本篤十六世的第二任行政長官，他因揭露腐敗指控而要求不要調職，因著這些被揭發腐敗行為使羅馬教廷損失了數百萬美元的合約。

由於他所引爆的風暴已造成教廷形象嚴重受損，為平息這場風暴，維加諾在2011年9月時提出了辭呈，10月立即被教宗本篤十六世任命為駐美大使。顯然他是在違背自己意願的情況下被派往美國擔任教廷大使，他曾以家族內爭產為由想要拒絕赴美就職。不過，教會2012年2月梵蒂岡城國政府發表了聯合聲明並特別公布這兩封信，以澄清事實。而梵蒂岡經濟事務局暨審計辦公室前負責人韋拉西奧·德·保利斯（Velasio De Paolis）表示，「據我所知，我不認為存在真正的財政腐敗現象。」但他確實承認存在「缺乏正確性的情況」的可能性。

從2011年至2016年擔任駐美大使期間，維加諾獲得了「保守派」的封號。任內引起教會內爭議最大的事件有，在教宗方濟各訪問美國期間，安排了反同性戀的肯德基州職員金·戴維斯（Kim Davis）（她拒絕向同性伴侶發放結婚證書）與教宗方濟各的會談。引起宗座和同行人員相當不滿。2016年維加諾75歲屆齡請辭獲准。

不過，2018年維加諾分別用義大利文和英文書寫了一封長達11頁的信函。質疑教宗方濟各早就知道美國麥卡里克（Theodore McCarrick）樞機曾被控性侵，但卻掩蓋了有關醜聞，應該為此辭職。信中指出，教宗至少在2013年就知道有關麥卡里克主教涉嫌性侵的事，但直到上個月才接受後者的辭職。維加諾認為，教宗必須承認自己的錯誤，並按「零容忍」原則，和其他掩蓋了麥卡里克罪行的主教一樣選擇辭職。

維加諾後來還發表了與極右派陰謀論一致的公開聲明，並於 2023 年 12 月宣布計劃在教會管轄範圍之外建立一所傳統主義神學院。他隨後對梵二大公會議的譴責導致他於 2024 年 7 月 5 日被逐出教會。

\*\*\*\*\*

觀察維加諾的生涯發展與言行，1998年以前外交官生涯，代表宗座駐節，之後回到宗座國務院擔任外交官人事主管，開始嶄露頭角。2009年被指派擔任梵蒂岡城國政府秘書長。不但接近宗座，更能一展長才。果不其然，他在任內改革財政收到宏效，讓國庫轉虧為盈。然而這時他也面對梵蒂岡長期以來的財政問題，顯然不是一個秘書長可以改革得了的困擾。他非常聰明，想要從退出歐盟貨幣協議來讓財政更自主。以利規避歐盟銀行的金管，可是如此做是讓國庫有了彈性，但是面對長期以來的習慣與作風，仍是無解。而他的建議也遭神長們否決。這應該是讓他對於整個教會科層組織不滿的起點吧！

無法改變現行體制運作，維加諾選擇直接向教宗與國務卿反映，不過他的反映在教宗與國務卿之間出現了不同待遇，本篤十六世十分欣賞他，可是國務卿這裡就覺得他的反應過度了。從他表示有人毀謗他與他不願意辭職。看得出來在科層系統中有人不喜歡他的改革作風，可是他堅持希望留任好能繼續推動改革。2011年國務院有意調動他的傳聞出現，他在9月時提出了辭呈，教宗本篤十六世在10月時馬上任命他為駐美大使，將他調離以緩和教會內的緊張氣氛。只是這個任命太倉促，並未徵得他的同意，他在非自願情況下赴美就職。

然而，2012年1月義大利電視台就報導了未經授權就發表的他上書給教宗與國務卿的兩封信，電視節目製作常是提前作業，所以1月播出代表應該是在2011年10月至12月左右錄製，而這兩

封信是由維加諾寫的，顯然就是他提供的。而10月時維加諾已經赴美，合理的懷疑，在他赴美就職前他和電視台記者聯繫而提供了梵蒂岡「財政腐敗」的訊息與證據。顯然這個電視節目就是維加諾對他的調職做出來的反撲。

有意透過媒體來揭發科層組織的長年來財政問題，用心也許是為了正義。然而作法明顯地十分激烈。招來疑涉洩密，此舉也讓梵蒂岡的形象大受影響。此一風暴讓維加諾與教會的距離已經愈走愈遠了！

駐美五年期間，正逢美國爆發教士性侵事件，這個醜聞從本篤十六世一直延燒到教宗方濟各任內，其中讓維加諾最不滿的還是華盛頓教區總主教西奧多·麥卡里克（Theodore McCarrick）涉及在1970年代發生虐待青少年輔祭男童、修生和年青教士的事件。麥卡里克的性醜聞在歷任駐美大使（包括維加諾在內）向教宗反映都未處理，嚴重影響公教會形象，但是教宗一直都沒有採取積極處理的動作。

2017年9月，紐約總教區向聖座舉報，有一名男子指控時任樞機麥卡里克曾在上個世紀70年代對他施加侵犯。教宗遂下令在紐約總教區展開初步的全面調查，2018年6月，在教宗的指示下，聖座國務卿帕羅林樞機要求麥卡里克不得繼續公開履行司鐸牧職。與此同時，由於浮現重大線索，教宗於2018年7月28日接受了麥卡里克辭去樞機團成員身分的請求，命令他不得公開履行牧職，並且務必虔祈禱和懺悔的生活。

維加諾在退休之後，趁教宗方濟各（Pope Francis）出訪愛爾蘭平息性侵醜聞時，於2018年8月25日寫了一封長達11頁的指責信，直指宗座從2013年就知道麥卡里克主教的醜聞，直到2018年7月28日才接受麥卡里克的辭職。維加諾措辭嚴厲，直指教宗應為此事請辭。此文一出當然引爆另一場風暴。宗座並未直接回應他。



2018年10月6日，宗座發表了一份公告大力肯定：「無論是侵犯行徑或是掩蓋事實，我們都不再予以容忍；而對於犯下如此惡行或者加以袒護的主教們作出差別待遇，其實是一種絕對無法接受的教權主義形式。」

教宗方濟各重申「懇切呼籲同心協力打擊在教會內外的嚴重侵犯禍患，預防這種罪行再次發生，以免社會上最無辜弱小者受傷。如同早已宣布的那樣，教宗召集了世界各地主教團主席2019年2月一同開會，而教宗最近在《致天主子民信函》中的話語仍在迴盪著：『我們回應這殃及許多生命的災難的唯一方法，是要把它當作關乎我們天主子民每個成員的任務。這種感到我們是天主子民的一分子並擁有共同歷史的意識，將能幫助我們承認我們以前的罪過，秉持懺悔的開放態度讓自己從內在得到更新。』（2018年8月20日）」

2019年1月11日，教義部大會針對華盛頓榮休總主教麥卡里克的懲戒訴訟程序作出結案裁決，宣判他在擔任聖職人員期間被控告的下述罪行有罪：他藉著聽告解的機會引誘未成年人和成年人犯下第六誡之罪，並因濫權加重案情。為此懲罰撤銷他的聖職身分。

對比宗座與維加諾的文告與信函內容，宗座並非如維加諾所言沒有積極處理。而維加諾將麥卡里克的性醜聞全都歸咎於宗座身上，顯然是針對性而非就事論是。更重要的是2013年宗座方才就職不久，維加諾去見教宗方濟各，是教宗向他問起了麥卡里克的情況。維加諾告訴教宗說樞機「腐蝕了幾代修道生和司鐸」，宗座主動詢問維加諾，可是維加諾卻沒有更具體說明或提供詳細的備忘錄給宗座真正了解此事。事隔五年之後才爆發質疑，顯示維加諾對於麥卡里克事件同樣也應負有相關責任。

方濟各教宗在回應記者要求他針對維加諾的質疑時，特別

指出「……這是一種信仰的行為。等過了一段時間，你（記者）得出了結論，我就可以說話了。……」比起維加諾的咄咄逼人，宗座沒有在言詞上或道理上爭論是非對錯，反而要記者以信仰的行為來看待。這讓我們想到《瑪竇福音》裡，耶穌說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們用什麼判斷來判斷，你們也要受什麼判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。」還有「為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢？假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你纔看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」（瑪七：1-5）

維加諾後來的言行更是愈走愈偏激了，「他的公開聲明顯示他拒絕承認及服從教宗，拒絕與服從教宗的教會成員共融，以及拒絕梵蒂岡第二屆大公會議的合法性及其訓導權威」，觸犯了《天主教法典》751 條 - 「所謂裂教，是不願服從教宗或是不願與隸屬教宗的教會成員共融。」所以裁判他1364 條 - 1 項 - 背教人，異端人或裂教人受自科絕罰，亦應遵守 194 條 1 項 2 款的規定；其為聖職人員者，得加處 1336 條 1 項 1、2 及 3 款所規定的罰。❖

## 追悼金毓璋神父講道詞

費格德

聖保祿說：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕他顯現的人。」（弟後四7-8）



費格德神父於彌撒中講道見證

6月19日下午，突然接到為金神父靈魂安息祈禱的訊息，心想怎麼那麼快？轉念之間我即刻明白，他就是已經跑到終點的那個人，從此不必再受魔鬼誘惑和病痛折磨了。正當認識金神父的朋友們在追思悼念和回憶往事之際，21日下午我接到台北總教區秘書長陸友望神父的來電，告知金神父遺囑安排我在殯葬彌撒中講道。頓時心中五味雜陳，因他生前從未提過此事，沒想到蒙主恩召之後還交辦我這件重要的大事。金神父和我是40年的舊識，碧岳神學院修道時的同班同學，1992年畢業後，他率先在同年11月22日晉鐸，若望主教、陳輝（2021/7/29蒙召）和我在93年元旦晉鐸，辜勝宏（2010/9/28蒙召）、徐世昭於同年3月27日晉鐸。之後，我於96-98年負笈進修，在羅馬與他相遇兩年。自2001年開始，我來台北參加國際書展，常到他擔任華山堂的本堂住處，叨擾借宿。因此他和我分享，希望以出版書籍的方式福傳……。這或許是讓我可以藉由文字，更深刻地認識他的管道。雖然我仍料想不到，他為何安排我來證道，但我衷心願意，且謙卑地接受這個任務，分享我所認識的金神父，他的鐸職生活，特別是在羅

癌之後的有限生命中，如何努力、奮鬥、恆心地振筆疾書，活出信仰的見證。

2015年初，他詢問有關書籍出版的條件，顯然他的寫作計劃早已胸有成竹，之後有8本書在聞道陸續出版：1.《天主十誡：歷久彌新的普世法則》，2017。2.《天主教法典中的婚姻牧靈》，2020。3.《與聖母瑪利亞一起度信仰生活：聖母德敘禱文的優雅與德範》，2021。4.《十二宗徒+1，再+1：從十二宗徒看自己》，2022。5.《耶穌要的就是你：培養基督徒的10大福傳特質》，2023。6.《但丁帶我們遊地獄：從《神曲》思考信仰生活》，2024。以及即將付梓的7.《我是幸福的罪人：告解聖事的恩典》，2025。和計畫出版的8.《天主經的成聖之道》，2026。

金神父在《天主十誡：歷久彌新的普世法則》自序中描述：「晉鐸25年……經過一場大病，更加深刻體驗自己多麼不配領受司鐸聖職，沒有資格在祭台上執行『訓導職務』，也擔當不起『赦罪職務』。領受告解聖事時，一次又一次反省自己的司鐸生活；透過聽告解，看見熱心教友的謙卑德行，深感自慚形穢。……本書是我在教授教會法學、法學緒論及法律人格課程時，透過生活體驗，對天主的法律與倫理法規的領悟。希望透過淺顯易懂的文字，讓讀者認識天主法律的普世性；也期望天主教會的朋友，看見天主教會的價值觀與包容性。」他和我分享，希望以世說新語的方式，表達歷久彌新的天主十誡。其實就是每人按照天理良心的教導，不論是基督徒與否，都能以遵行敬天愛人的法則，來實踐我們的倫理生活。這正是金神父以傳揚聖道、宣講聖言，透過聖事性的服務與舉行彌撒的方式，不斷地在教會和學術的領域中，牧養羊群、引領迷途者重回羊棧，以言以行，吸引眾人歸向基督，所履行的司鐸職務。

根據梵諦岡第二次大公會議文獻：《司鐸職務與生活法令》指出：「司鐸藉着由主教所接受的聖秩和使命，被擢升為基督師傅、司祭、君王的服務人，分享基督的職務，藉以使教會在世間逐步建立為天主的子民、基督的身體、聖神的宮殿。」（1號）司鐸職務的工作有三：1.服務聖道。2.服務聖事與聖體。3.天主子民的領袖。由此可見，金神父顯然在司鐸職務的反省上，下足了工夫，用心準備以文字福



鍾安住總主教(左三)主禮金毓璋神父追思彌撒

傳為信仰做見證，來落實身為司鐸的職務。尤其是在服務聖道方面，金神父以淺顯易懂的文字，傳遞天主是愛的訊息，藉著聖母的榜樣，幫助我們學習效法她愛主愛人的精神。

他在2020年出版了《天主教法典中的婚姻牧靈》，是依據《愛的喜樂》勸諭及《家庭團體》勸諭的教導，來詮釋《天主教法典》的牧靈關懷精神，為牧人提供陪伴、關心婚姻生活者之牧靈工作指南。這也是他在輔大法律系任職，努力不懈的成果之一，通過審查升等教授的著作。在出版前他告訴我，本書的完成是受到碧岳修院教會法教授陳介夫神父的敦促，以及在狄剛總主教的鼓勵之下，深感應將自己所學貢獻出來，略盡棉薄之力，作為牧靈工作的參考資料。因為，現代人面對的婚姻生活太複雜了，但不論如何都要遵守《天主教法典》的最高指導原則，就是「1752條……切記，人靈之得救，在教會中常應視為最高無上之法律。」

隔年出版《與聖母瑪利亞一起度信仰生活：聖母德敘禱文的



優雅與德範》，他在自序中敘述：「如果天主子耶穌基督是義德的太陽，放射凜然的光芒，那麼聖母瑪利亞無疑是皎潔的皓月，散發溫柔的光輝。隨著〈聖母德敘禱文〉的韻律，很容易被聖子的母親牽引；隨著他既輕柔又穩定的力量，同享聖母與聖子所綻放的日月光華。……省思聖母的名銜及其中蘊含的意義後，就會被〈聖母德敘禱文〉的優雅與德範所吸引，與聖母一起跟隨耶穌的腳步走向天父。且讓我們在〈聖母德敘禱文〉的吟詠聲中，與聖母一起度信仰生活。」金神父對聖母的依靠與信賴，就如同對自己的母親一般，以真誠孝愛聖母之心，帶領我們與聖母一起度信仰生活。

2022年出版《十二宗徒+1，再+1：從十二宗徒看自己》，這是一本輕鬆簡單介紹認識12宗徒的書。其實，金神父用心良苦，先讓我們溫習已知12宗徒的生平事蹟，再點出猶達斯背叛了耶穌，因而由瑪弟亞遞補+1；然後告訴我們：我就是「再+1」的宗徒。事實上，12宗徒每個人都有自己的成長背景、獨特專長、個性脾氣、行事風格等。透過本書幫助我們找出與12宗徒相似之處，效法他們為耶穌作證，甚至不惜犧牲性命，做為自我勉勵學習的榜樣。因為，宗徒的使命就是維持教會直到今世的終結，延續耶穌的救世工程，與主共融傳遞信仰。我若願意成為宗徒，那就該活出基督的教導，朝向成為他的宗徒之路邁進，一生為祂的死亡與復活作生命的見證。金神父的主保是聖方濟·沙勿略，被尊稱為「東亞的宗徒」，想必他是效法12宗徒殉道致命的精神，步武「東亞宗徒」的芳蹤，直到死而後已。

金神父努力不懈、奮鬥不輟的精神，繼續出版了《耶穌要的就是你：培養基督徒的10大福傳特質》，2023。《但丁帶我們遊地獄：從《神曲》思考信仰生活》，2024。以及等待付梓的《我

是幸福的罪人：告解聖事的恩典》，2025。和計畫出版的《天主經的成聖之道》，2026。以上書籍內容豐富激勵人心，幫助我們認識天主的恩典、感人肺腑，敬請自行閱讀，不多贅述。

過去金神父從不談論自己的病痛，直到去年10月12日收到他傳來分享病痛的簡訊之後，我改口稱他為：「信德堅強的抗癌鬥士」。內容摘錄如下：

「與您分享我這次生病的歷程。08/29（二）16:53在祈禱的狀態，一個聲音對我說，我知道你很疼痛，我希望你可以將這些痛苦承受下來……10秒之後，那個聲音又出現了：『你不能看看十字架上的我嗎？我希望你和我一樣，再一次被釘在上面，和我一起受苦！』頓時我淚流滿面，但是內心異常的平靜，這天是教會紀念聖若翰蒙難的日子。

今年開始，我左臉口腔有潰瘍，愈來愈嚴重，給我帶來很大的困擾。09/07做切片，09/14是教會慶祝光榮十字聖架的瞻禮。當日天主也給了我一份大禮，祂要我和祂再一次背負十字架。也就是說，09/14我被宣告罹癌。12年前是鼻咽癌末期，這次是口腔癌第二期。我已經在09/22（五）動了切除手術。手術後，插著鼻胃管進食，因為口腔傷口需要植皮，所以醫師也切除了我大腿上的一層皮，補在口腔內，無論是口腔或是大腿的傷口，都很疼痛。

記得耶穌說過：『有一些魔鬼一定要用祈禱與守齋才能趕走』，所以，祂願意要在我身上實現這段教導。既然如此，我就好好的當主



鍾總主教(左一)與費格德神父

耶穌的活教材吧！再說，祂自己就是這樣的以身作則，我能不效法嗎？

我雖然手術成功，但復原的過程真的很讓人『頹喪與無助』。因為開刀傷口是左臉內部口腔，影響咀嚼是必然的，加上我嘴巴本來就已經無法正常開合，現在連張開一公分都很難，可想而知吞嚥是多麼煎熬的事，就連湯匙碰到牙齒我都會抽痛。但我不能不忍痛的吃，否則會營養不良，而營養不良是癌症病人的最大殺手。原本已經只剩20%味覺的我，現在幾乎味覺全沒了。

我已經將輔大及神學院這學期的課都請辭了，教會單位、堂區的演講與避靜也都取消了。因為醫生要我務必放下所有的工作好好休養。現在的我其實只想好好休息，好好吃一頓，然而，談何容易？因為我一直在疼痛，連心神都很疲倦了，真的很無奈也很痛苦。

我常說，天主是一個不講理的天主，祂甚至理都不理我！但我唯一肯定的，是祂絕對不會傷害我。天主教週報常年期27主日的讀經分享，我有寫關於這方面的反省。

正如舊約聖詠許多的篇章都在呼喊、慟哭的向天主詢問：『上主，惡人洋洋得意，要到何時？歹徒沾沾自喜，要到何時？他們大言不慚，要到何時？作惡的人自誇，要到何時？上主，他們蹂躪你的百姓，他們磨難你的子民。』（詠九十四）

我也經常無奈地問天主，我要無止境的容忍到何時呢？……我很痛苦，但在無限的天主的眼裡，祂有祂的時間表，我只能求祂給我足夠的耐性吧！我就好好為自己積功勞，相信天主不會坐視不顧的，只是時間未到。再說如果這是天主創造工程中給我的角色與使命，我豈能不喝這一杯呢？以上分享！」

根據聞道編輯部所做的統計，金神父在著作中使用「努力」這個詞，共有《天主十誡》55次，《天主教法典中的婚姻牧靈》36次，《與聖母瑪利亞一起度信仰生活》45次，《十二宗徒+1，再+1》34次，《耶穌要的就是你》50次，《但丁帶我們遊地獄》21次，《我是幸福的罪人》22次，《天主經的成聖之道》45次。他用「努力」的精神，每日透過清早舉行彌撒，默想祈禱，作為每天生活的動力、靈修的食糧，來實踐履行服務聖道的司祭職。在校務方面，認真備課教書、關心教職員生等教務，不遺餘力，有口皆碑。相信認識他的人，必有同感。如今，二度罹癌後，在飽受病魔摧殘與煎熬的壓力下，仍不屈服，繼續努力、再努力、加倍努力，以文字、宣講為信仰做見證，一直到天主召他回歸父家的那一天。

6月1日是金神父籌備已久，心心念念要舉辦的《但丁帶我們遊地獄》新書分享會。我在前一天特別找了一部短片發給他，內容是聖羅格（St. Rocco）治癒喉嚨的主保九日敬禮經文。他很快地回覆如下：

「剛唸完晚課，就一起頌念您寄來的禱文，非常實用，感謝老費。剛去台大做電腦斷層掃描，全身是輻射藥物，非常勞累。今晚必須好好休息，希望明天表現正常就好。目前報名人數已經突破兩百六十人，還有不速之客，不知會有多少人來。

明天陪我去的是永和耕莘醫院的醫療團隊，是醫療副院長親自帶隊，護理部主任、護理師，兩個關懷員陪同我去，連呼吸器、餵食設備都帶去，看的出來他們很用心。所以，我很放心，但就看自己爭不爭氣了！謝謝老費的支持，我盡力而為的支持文字福傳。

最近半年我開始有所領悟，從2018開始，也就是從我出書後不久，我的身體健康開始出狀況，因為我每一本書，尤其是從《聖母德敘禱文》那本開始，到這一本《但丁帶我們遊地獄》，以及明後年計畫出版的兩本書，我一直都在提醒不要被魔鬼的伎倆矇騙。

而且據我所知，很多教友也因此而重視辦告解、領聖體、念玫瑰經……這些與魔鬼作對的行為，刺激牠開始報復。軟弱的我無能為力，只能全心依靠天主及聖母的助佑。請老費務必為我祈禱，真的好累。」

在新書分享會中金神父問：「你們想聽天堂的道理？還是地獄的道理？」

我們都知道，天主是至善的，所以要邁向止於至善的永生目標，要心存善念，說好話、做好事，當然要讀好書。今天，聞道出版社為來參加金神父人生畢業典禮的人，準備了一份小禮物：《但丁帶我們遊地獄》，作為通功代禱的紀念。因為書中不只有黃金屋，還有為靈魂得救的重要道理。對身為司鐸的金神父而言，新書分享天主聖言是履行司祭職務的方式之一，他以肺腑之言現身說法，用信仰生活見證天主是愛，努力、奮鬥、恆心地帶領天主的子民，邁向通往救恩的天梯。希望讀者開卷有益，同道偕行。

記得在修院一起念夜禱時，頌唱拉丁文的短對答詠：In manus tuas, Domine, commendo spiritum meum. 意思是：上主！我把靈魂交在祢手裡！按照教會教導諸聖相通功的道理，我們為亡者祈禱靈魂早日升天，將來他在天上也會為我們轉求天主的。因為，金神父已把靈魂交在上主手裡，並衷心渴望：「這場好仗，

我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕他顯現的人。」（弟後四7-8）

請眾同禱，為已亡之諸信者。伏祈天主賜之永安，而以永光照之。望其息止安所。阿們。在天中國之后，為我等祈。大聖若瑟，為我等祈。金神父的主保，聖方濟·沙勿略，為我等祈。凡諸信者靈魂，賴天主仁慈息止安所。阿們。❖

編按：2024年7月1日金毓璋神父殯葬彌撒影片QR code



鍾總主教率全體致意



# 贈人玫瑰 手有餘香 耳有餘韻 千載有餘情

圖文／姜捷

認識玫瑰歌手葉采萱，是採訪她為教會募款的演唱會上，未滿40歲的她，展現大將之風，一手創立玫瑰歌手，更一肩扛起所有的行政、經費、招募團員及策畫演出等種種吃重責任，身為藝術總監兼指揮，她的演出自是一場場音樂盛筵，她的台風穩健，融合了力與美的指揮魅力更是雍容大器，而她極富感情、音域寬廣的美聲，更是讓人低迴難忘！

以音樂主保則濟利亞（Cecilia）為聖名的她，一心奉獻給教會的慷慨無私，不但常為教會募款作義演，還常為神父及修士們義務上音樂課；個性追求完美，做事定要盡善盡美的她，甚至為了能專注於音樂志業，婉拒醫生和企業家的追求，選擇一個人踏上辛苦地音樂旅程。

有人笑她是傻女孩，她卻更傻地在2007年7月創立玫瑰歌手 Rose Singers，不惜出錢出力，在7年間舉辦近30場音樂會，足跡遍及國家音樂廳殿堂、南海劇場及新北、基隆、桃園、新竹等文化中心演藝廳，甚至校園、醫院、社區、戶外庭園都勇於挑戰；更多的是為教會的需要而演出，在新竹耶穌聖心堂、古亭耶穌聖心堂、南港耶穌聖心堂、震旦中心、八德路聖若瑟堂、聖若望鮑思高堂、泰山明志聖方濟堂、深坑加爾默羅隱修院、淡水聖本篤修道院、懷仁全人發展中心、輔大中美堂、光啟社及公署友倫樓等，都有玫瑰歌手讓人亦驚亦喜的美聲留痕！

她創意點子十足，靈活編排曲目，在浩瀚音樂領域裡，以聖樂作靈修，以經典詠流傳！采萱是完美主義者，無論教學或演出總是全力以赴，由於長期工作過勞，導致免疫力下降；2014年9月應丁松筠神父之邀，在賴甘霖神父98歲慶生宴上獨唱，成為她最後一次公開演唱，2015年春天，因體力不濟而含淚告別她鍾愛一生的音樂舞台；2018年旅居國外，潛心研究音樂文創，此時，癌細胞正悄悄侵噬她的健康，采萱為人低調也極重隱私，去年12月5日得知她病逝，真的難以置信，麗如朝露的年輕生命消逝，讓人懷念，讓人感嘆！

感謝葉媽媽把喪女之痛化為正能量，在短短半年內辛苦奔走，自費製作精彩的《玫瑰歌手Rose Singers人聲系列專輯》，為她的美聲與音容笑貌留下永恆。這套專輯包含CD和高畫質DVD，每套福傳價500元，義賣所得全數捐給加爾默羅聖母聖衣隱修院，是愛樂人自賞與餽贈的首選，收聽過的人都讚聲連連，悉心典藏。

如今她的笑容，留在成功聖母聖心堂後方的已亡親友恩人彩色玻璃牌位上，在每天的彌撒中作天上人間的共融；專輯中，收錄了姜震老師所譜寫〈聖體聖血繼抒詠〉，由采萱費心找專家編寫四部合唱，在新竹演藝中心首演時，台下的熱烈掌聲足足延續了5分鐘之久，全場不少人感動淚下！成功聖詠團團員人數不多，卻人手一張地珍藏了這美聲專輯，期待著日後有機會練唱她的歌，一如玫瑰仍馨香綻放！

印度古諺有「贈人玫瑰，手有餘香」，英國格言說：「The roses in her hand, the flavor in mine.」相贈這套不凋玫瑰，不但「手有餘香」，還能享受耳有餘韻，更可作慈善義舉，實踐愛

德，在隱修女們詠歌誦禱中，為音樂福傳寫下雋永之愛。陶淵明詩云：「其人雖已沒，千載有餘情！」我們以此紀念采萱，一位事主愛人的全方位音樂家。（典藏資訊詳見如圖）❖

編按：本文取自天主教周報802期2024年8月4日出刊第17版。



## 美樂傳愛之旅 一位母親的獨白

圖文·專輯封面提供／伯爾納德

采萱，親愛的女兒，自從去年12月5日妳蒙主恩召，轉眼已逾200天。妳從小個性獨立又有主見，在感情上卻與我連結很深，每次妳結束工作回家，進門第一件事就是在上下樓層找媽媽，先以豐富的表情報告一天經歷的大小事，然後像卸下重擔的挑夫，一派輕鬆地坐下來享用喜愛的美食。如今，年邁的我想與妳分享生活見聞，只能對著妳的照片獨白。

今年春節，我獨自一人過年，看著琴房裡妳留下的文物，默默許下承諾：要為妳完成未竟的心願。隨即展開行動，我每天花許多時間聽音樂和整理相關資料，著手申請8首現代詞曲著作的授權，流程之繁複超乎預期，使得《玫瑰歌手Rose Singers人聲系列專輯》的發行從春天延到夏天。過去由於妳的堅持：「現場演唱的影音作品未達極致，不上傳網路公開播放。」現在由我一人全權發行專輯，真是責任重大！但非常專業的錄音師鼓勵我說：「聲樂家演唱功力紮實深厚，在舞台上獨唱，不用麥克風，收錄的聲音也不用修飾。」這使我排除萬難地盡心投入專輯製作。



《玫瑰歌手Rose Singers人聲系列專輯》採取限量發行，有兩

點考量：一是詞曲著作授權費用，要價不斐，8首歌曲使用費竟高達6位數，加上光碟製作及內冊印刷，成本相當昂貴。二是古典音樂（包括聖樂）屬於精緻藝術與小眾文化，和一般流行音樂的曲風與唱腔截然不同，過去，妳一直努力改變藝術歌曲在消費市場上「曲高和寡」的印象，期盼社會大眾多親近滋養身心靈的音樂藝術；這套選自3場音樂會現場收錄的28首珍貴作品，期望愛樂人悅聽典藏，我深知，妳也不希望造成浪費。

回想2012年《春之聲圓舞曲》通過國家音樂廳的審查，取得兩個檔次的演出許可，我們不免擔心觀眾來源，幸獲「天主教之聲傳播協會」大力支持，同意協辦慈善音樂會，我們才放心與國家音樂廳簽下第2場演出合約。時隔12年，我再次懇請天主教之聲秘書長林蔚民弟兄支持，並告知義賣收入全數奉獻給加爾默羅聖母聖衣隱修院，他慨然同意協助行銷，讓我在影音作品ISRC編碼送審之前，定下心來。

感謝天主！典藏版在5月聖母月問世；姜捷姊妹自費幫忙在《天主教周報》刊登廣告，定調定名為「美樂傳愛」，我覺得很貼切！6月初夏，我展開美樂傳愛之旅，搭乘公車和捷運加上步行，造訪各地，總是不經意就憶起往昔妳開車帶我兜風的幸福時光。雖然，年紀大了長途轉車徒步有些辛苦，大背袋裡的專輯很沉，壓得肩膀有點疼，但心裡卻充滿愛與感恩，也收到滿滿的祝福和大家對妳的懷念。



**美樂傳愛**

玫瑰歌手 Rose Singers 人聲系列專輯  
限量典藏版精彩問世！

玫瑰歌手 Rose Singers 成立於 2007 年 7 月，創辦藝術總監葉采宜老師是位優秀的合唱指揮家與音樂家，將一生最精華的歲月無私奉獻給公益、音樂教育及樂壇。包含 CD 和高品質 DVD 兩種不同曲目，貫穿古今中外 28 首經典歌曲，呈現圓融的心血結晶。每套專輯價：500 元。收入全數捐給加爾默羅聖母聖衣隱修院。誠摯邀請您共襄盛舉！

郵政劃撥帳號：19209666（歡迎開閣）  
戶名：中華民國天主教之聲傳播協會  
通訊劃款註明：玫瑰歌手專輯購買數量  
請寫明姓名、地址、電話，以便掛號寄出  
電話 (02) 23974701 傳真 (02) 23948690  
電子信箱 cath\_voice@msa.hinet.net



感謝書樂幼兒園的修女和許多堂區的兄姊慷慨認購，有位姊妹當作禮物帶到國外送給朋友，讓玫瑰歌手Rose Singers的天籟美聲傳到千里之外。首次拜見汐止聖方濟朝聖地的王佳信神父，他仔細地看了專輯曲目說：「這麼好的音樂只有幾套怎麼夠？」特別請傳協會在每個主日向教友力推。我見識到汐止堂教友們的愛心與活力，非常敬佩王神父的帶領，也深深感謝王神父對台灣教會的付出。

6月中旬到輔大，意外地見到校牧林之鼎神父，他露出和煦笑容請我喝好茶，並為我降福及贈予聖母顯靈聖牌，讓我深刻感受天主的恩寵滿滿；6月底拜訪八德路聖若瑟堂，承蒙許德訓神父和傳協會會長章昌文弟兄的支持，同意我在彌撒後向教友介紹專輯，當場有多位兄姊認購；還有一位姊妹聽說妳已經走了，忍不住落下淚來，她的同理心真是令人感動！

采萱，親愛的女兒，美樂傳愛的旅程還很漫長，深信在慈愛的聖母護佑之下努力前進，能夠完成妳最後為教會奉獻的心願。✧

編按：本文取自天主教周報802期2024年8月4日出刊第17版。



## 對閩運的追思與懷念

夏太長

閩運的大女兒宜君住在美國加州，閩運退休後每隔一陣子都會去探望，住上一段時間就會返台，民國110年初他去了美國，民國111年11月我發Line問他為何去國將近兩年還沒有回來，他說是有原因的，等之後再告訴我，我就沒有再追問下去了，只知道他112年年初回到了台灣，隨後林元健告訴我說閩運生病了，我很難過，我發Line說要去台北看他，他一再的婉拒，同年暑假我心臟開刀需要療養，他的病情也開始嚴重需要休息，於是錯過了來台北探望他的機會，內心很是內疚與遺憾。自從得知閩運罹癌後，每天都在為他祈禱，期待他的康復。



顏閩運弟兄靈位

7月3日8:54接獲張家生發來的Line，說閩運一早回歸天鄉的消息，心裡很難過，但是我相信他的靈魂，現在一定在天堂天主懷中安享永福，於是到住家附近的水滴天主堂去登記，請神父為閩運獻上追思彌撒。

在同學中他對小弟我照顧最多，官校二年級開始熟稔，四年級他帶我去岡山聖文生教堂參與彌撒，讓我重拾信仰。我們在屏東服役期間，每逢年節放假他都會主動幫我訂機票，才能搶到返鄉班機搭乘C-119回台中，我們每個主日天，都會在屏東公園路的教堂不期而遇。憶及民國67年6月張家生在政大讀企管研究所，第一時間看到淡江管理科學研究所的榜單居然有小弟的名

字，就打電話給闔運，闔運立即從六聯隊騎腳踏車來到我一指部的宿舍，我因為出去吃飯，他在我宿舍門口貼了一張紙條，表示對我的恭賀，我回來後看到十分的感動。我在交大讀書期間他都給我不斷地鼓勵，讓我完成學位。退伍之後我在建國科技大學任教，同時在教會中做一些事奉的工作，有時幫助慈善募款，他都很樂意慷慨奉獻；民國104年9月我來到台北與他見面，我說我很想去探望關東昇隊長，他立即與隊長聯絡並邀約了彭永康、陳天祥與周新生，於是我們五位同學當天下午就來到了新店隊長家中作客甚感溫馨，當時他還向隊長報告說，記起官校二年級的時候，隊長寫在辦公桌前的座右銘：「人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允執厥中。」



孫柔遠神父於彌撒中

闔運是一位非常優質的天主教教友，現在讓我追憶他五件愛主愛人的事蹟，畢竟小弟對闔運的認識有限，期待各位同學給予補充與指教。

其一：他在幼校當學生的時候認識一位單身老兵，因時間久遠我已忘記這位老兵的名字，他在官校當學生與屏東服役期間，每隔一段時間都會前去東港探望這位單身的老兵，直到去世。

其二：民國91年他在遠東航空公司服務時，某日晚上由馬公飛松山，因跑道維修地面上有異物，起飛時打到機腹蒙皮，飛行時發覺液壓系統故障，他排除萬難把飛機安全飛到松山落地，下飛機後立即檢查發現液壓管破裂，距離不到兩吋的位置就是燃油管，第二天他就寫了一篇文章投稿在當時的《天主教教友生活週刊》，感謝天主給予的宏恩，沒有造成飛安事件。

其三：我們都知道柬埔寨老百姓非常的窮困與貧苦，他離開遠東航空之後在吳哥航空當機長，當時募集了很多二手衣物，每次飛金邊都放在貨艙裡，抵達後就轉交給當地天主教會，分發給老百姓使用。

其四：民國101年適逢台北聖家堂開教60週年，有很多的慶祝活動，這時闔運擔任傳協會主席，在他細心擘畫與認真執行下，所有活動皆能夠圓滿達成，那時他送我一個60週年的紀念品——隨身碟，這個隨身碟後來不知道到哪邊去了？突然7月3日重新在我身邊出現，我想這是闔運對我行的一個奇蹟。

其五：民國108年他在美國加州擔任「金山灣區空軍大鵬聯誼會」會長，每當國家有重要的節日與慶典，都會舉辦講座與儀隊操演活動，凝聚華僑的向心力，他總是幕後的推手。

教會的信仰告訴我們：「死亡只是生命的改變，而非毀滅；我們結束了塵世的旅程，便獲登永遠的天鄉，享見天主和他所愛，及我們所愛的每一個人。」闔運返回天家讓我非常的不捨，讓我想到以後我們會在天上重逢而感到喜悅。我們雖為死亡的定律而悲傷，卻因永生的許諾而獲得安慰，主為信仰祢的人，生命只是改變，並非毀滅，我們結束了塵世的旅程，便獲登永遠的天鄉。

聖經智慧篇第三章有這樣的描述：義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。他們是處於安寧中，充滿著永生的希望。闔運是位義人，現在在天父的手裏沒有痛苦，沒有悲傷，獲得了永生，請闔運家人與萬瓊嫂結哀。❖



彌撒後合影(作者右一)

## 讚頌上主

文 / 圖：勤妹

「我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵（聖詠集—032）」。

自幼生長在新竹，結婚後住高雄，感謝天主，先生當船員有一份穩定的工作，但是需要犧牲自己與家人相處的寶貴時間，而跑船只為了換全家安穩地經濟生活，況且必須離開家人，遠赴重洋的討生活，時下一些流行歌曲例如：「討海人心聲淚」、「回來吧！行船人」等歌曲，尤其早期台語歌唱出主人翁的心事一言難盡，同時貼切地表達離鄉船員的複雜心情，與艱苦的處境。

船上的工作環境與陸地上大大不同，甲板上的船員要是不留神，便很容易發生意外，當船公司通知家屬，先生因意外事故而去世時，仍在家人猶新的記憶中，心裡感覺極度的疲憊、孤獨，不知道誰能指引你下一步要何去何從。



感謝天主，生命的意外來得如此突然時，還好有玫瑰堂的聖母軍兄弟們陪伴與代禱，慢慢渡過痛失親人的難關、悲傷，以及助我面對痛苦走出喪慟期而令人感動，並認識聖母軍的團體，透過這機會才對慈母教會產生更深的歸屬感；等我退休後亦加入祈禱、服務、福傳的聖母軍大家庭。

看似平靜的海水也可能掀起滔天巨浪；生活中總是有些意外，然而天主永遠都是一盞明燈、避難所，感謝天主這一切的遭遇，也讓我有機會，學會用心體會信仰的生活，更新自己，生命裡的意外，也可以是看見恩寵的寶藏，而苦難竟是化了妝的祝福，甚至聽聞苦難是祝福的包裝紙。

願耶穌的母親，聖母瑪利亞為我們祈求——為每個信友代禱，使人蒙受聖神的指引，幫助我們能為天主神聖的子民而服務，且給我們豐盛的生命，並結出榮主益人纍纍的果實，阿們。❖

# 病患之友會2024年 志工培訓研習

黃金瑜

社團法人中華民國天主教病患之友會於2024年7月13日（六）上午08：30-16：30假台北市樂利路94號台北總主教公署友倫樓，舉辦「志工培訓研習」與會單位包括：三軍總醫院內湖院區、古亭耶穌聖心堂博愛志工團、台北醫院祈禱室、中和天主之母堂（雙和醫院祈禱室）、



鍾安住總主教

衛生福利部花蓮醫院、中興醫院祈禱室、松仁路聖三堂（達米盎祈禱室）、亞東醫院祈禱室、聖家堂善終祝禱，聖若瑟善終祝禱、台北家協、景美堂、成功天主堂／上智之座支團、聖三堂家庭之后支團、基隆長庚情人湖院區、林口長庚醫院祈禱室、三重天主堂、萬大路天主堂、通化天主堂、社子天主堂、景美天主堂、宜蘭聖母軍、敏盛醫院祈禱室、土城聖安東尼朝聖地關懷小組、台北榮總生命之主堂、神師、理監事、會員代表及幹部、現場報名，報到人數包括：台北總教區鍾安住總主教、林天德副主教、總神師朴圭雨神父、黃貞瑪理事長、許明輝顧問、鄭子傑、張秀英、郭純德及謝素瑾秘書長共計115人全程參與研習課程。

研習在病患之友會高豫生老師以帶動唱及領唸會前禱後，林天德副主教致詞，勉勵志工得學習精神。

09：15-10：30由隨風神父主講「在信德內活出愛的見證」神父主講時開宗明義提到：「服務中需要信德嗎？信德是我們服務的動力，每一次地出發，都是我們的信德在推動我們；耶穌要



表達的意思是很清楚的：『信德給人提供強大的支持，使人能夠面對艱鉅的挑戰和看起來人是沒有可能完成的重任，對於一個心懷信德、信靠天主的人，是沒有克服不了的障礙的。』正如耶穌在另一個場合所說的：『為信的人，一切都是可能的』（谷9：23），信德使我們發現天主、信德使我們擁有生命的智慧。靈修永遠是重自己開始的！年老是人類共同的命運，當我變老、生病時還會信賴天主嗎？此時的信德是一種交托，面對未知，以信賴處之，然而變成老年時，信德是一種承擔、一種仰望；生病者、年長者很容易產生一種恐懼——被拋棄、被嘲笑、被認為無用，甚至被看作負擔和累贅，因此照顧他人，首先是去幫助他們克服自我棄覺的試探，此時的（照顧）就是與他們同在」神父用實際的服事案例，讓學員體會信德給予我們強大的服務能量，受益良多！

11：10-11：45祈禱室運作之省思～志工服事經驗分享，衛生福利部桃園醫院祈禱室高豫生隊長、博愛長照中心祈禱室王保拉志工及花蓮醫院祈禱室巫和珍隊長，多年服務的寶貴經驗分享。

11：50首席神師鍾總主教安住，蒞臨會場，總主教勉勵、嘉許志工們的服務精神，說：「培訓很重要，參與非常大的愛德行動，我們的信德可以讓奇蹟在服務場合實現！」隨後拍團體照、念飯前禱，結束了上午的課程。



張達人醫師



隨風神父



朴圭雨神父





鍾安住總主教和分享經驗的志工們合影



總神師朴圭雨神父和理監事合影



林天德副主教和志工們合影

13：30-15：30兩節課由湖口仁慈醫院執行長張達人醫師係美國約翰霍普金斯大學衛生政策與管理碩士主講「何謂靈性？靈性的孕育和發展！」張醫師講座：「靈性看不見卻始終存在，人從何處來？為什麼會有痛苦？如何獲得幸福？人生的意義與目的何在？什麼是死亡？死後的世界又如何？靈的象徵：風（Wind），呼吸（Breath）、氣（Pneuma）、精神（Psyche）、魂



當天志工培訓活動場景

（Soul）、共時性（Synchronicity）：無時空界限，量子力學。靈性的各總觀點：1 科學家愛因斯坦解釋：存在的感受。2. 宗教教宗方濟各解釋：認識自己、找到自己。3. 心靈導師奧修解釋：身體和心靈中解脫與生命的無限性相連結。4. 中國哲學家王陽明解釋：吾性自足。5. 心理學家榮格解釋：自我與神聖的結合以

及內在的和諧。6.著名藝人歐普拉解釋：內在的追求和成長。靈性是人類的一種面向，它指的是個人尋求和表達意義和目的的方式，以及他們體驗與當下、與自我、與他人、與自然以及與重要或神聖事務的聯繫方式；靈性的定義（Spirit definition）終極的真實（關注）：生命中可以鑑別（區分）且可體驗的意識和真實之整體連續面。靈魂／靈性年以定義或解釋但其超越性（beyond）包含：真：認清真實的我、善：共情（同理）或服務他人、美：經驗我與萬物當下的聯結、聖：體驗到與更高者（the higher）的結合。靈性的孕育與成長：當我的世界破掉了，悲傷才發現，原來我與天有隱而不顯的關係，當人遇到突發的重大打擊、生命、財產、家園被外力剝奪時，個人的世界破掉了，無法理解為什麼自己的生命有此種遭遇。當問：『為什麼這麼壞的事要發生在我身上？這時的質問事問天的，破掉是個人實際的生存世界、生活架構，也是個人內在的世界架構』遇到壓力感受挑戰的事件或環境，如何自我覺察：觀察心初動（intention）之時用寫作、退省、避靜、分析夢與幻想而預期的目標是擴大意識面，認清自我面對黑夜，認清自我、尋求主意：容（containing）、存（being）、望（waiting）、現（creating）」志工聽課更能充實自己，蓄積服務能量。

15：40-16：20祈禱室及祝禱團服事經驗分享：張志敏（雙合醫院祈禱室）、鄒秀英（台北聯合醫院松德院區祈禱室）、盧秀珍（中興醫院祈禱室）隨後，總神師朴圭雨神父勉勵及降福與會人員，培訓活動在互道珍重聲中，圓滿落幕！❖



當日志工培訓活動照片與大合照

# 共融讀書會秋季班要開始囉 歡迎參加！

李松齡

吾人皆知與人連結互動至為重要，然經常事與願違。有時話不投機三句多，有時遭人誤解，以致有人越連結越一肚子氣，久而久之甚至產生了社交恐懼。人際溝通的確不易，今年秋天大坪林聖三堂共融讀書會提供了一個學習機會。

共融讀書會這一期選讀的是「非暴力溝通、愛的語言」，我們一起學習人際溝通的技巧，透過下面四個步驟與人連結互動：

- 一、清楚客觀地陳述「觀察」到的所見所聞，不摻雜任何評論、分析、比較等等，以免因對方認為我們在批評、因而產生抗拒心理。
- 二、辨識並表達「感受」。
- 三、探尋是哪些「需要」使我們產生這些感受。
- 四、使用正向的行動語言、提出具體明確的「請求」。

此外，我們也會學習：以同理心聆聽，用愛與自我連結，充分表達怒氣，化解衝突、調停紛爭，採用保護性的強制手段，解放自我、幫助他人，以非暴力溝通表達讚賞與感激等等。

買書來看頂多只是知道而已，但參加共融讀書會的好處，就是有一群有心於此的好友一起讀同樣的書、做同樣的練習，逐步內化融入生活中，使我們人緣變好、人際關係更和諧融洽。同時，我們還採用了「愛的語言練習本」，理論與實務兼學，讓我

們能夠不但「知道」、同時也能夠「做到」。

「觀察、感受、需要、請求」四個步驟看似容易，但要打破習以為常的固定模式、養成新的習慣，發生改變的效果，則需要練習、練習、再練習，有讀書會同學們一起共同學習、共同操練，效果一定可期。

更值得一提的是，「非暴力溝通」譯者蕭寶森會親自參與讀書會，這在別的讀書會極為罕見、也是「共融讀書會」一大特色。他除了譯過三本相關的書籍之外，還參加過兩次工作坊，對非暴力溝通法相當熟悉，相信有她的參與，能使我們的討論分享更有廣度、深度！

竭誠歡迎2024年9月5日開始，每個星期四下午來101教室，一起來加入這個能和自己、他人產生連結、創造幸福的過程！報名方法非常簡單：只要加我Line的好友（Line ID：lslpaul，均為小寫字母，l是lion的l）即可。❖

p.s. 隨堂附贈話療，交朋友、且有機會交到知心好友。

共融讀書會秋季班 邀請您來參加

語言是窗，也可以是牆，  
可讓我們得到釋放，  
也可將我們定罪。

書名：非暴力溝通、愛的語言。  
作者：馬歇爾·盧森堡博士。  
輔讀：愛的語言練習本。  
作者：呂靖安。

開課日：2024年9月5日  
時間：每星期四下午兩點半至四點  
地點：大坪林聖三堂101教室  
主持人：李松齡(松苓)  
觀察員：蕭寶森(「非暴力溝通」的譯者)  
報名：教友/非教友均可，  
請洽李松齡 Line ID: lslpaul  
(均為小寫字母，l是lion的l)

生活中許多習以為常的溝通方式，  
其實是暴力性的。

「當你忙著批評別人，  
就沒空愛他們了。」

一起來學習  
觀察、感受、需要、請求，  
讓你人緣變好  
人際溝通更和諧融洽。

非暴力溝通  
愛的語言

愛的語言  
練習本



# 台灣Camino與來自西班牙 聖地牙哥聖城的聖雅各伯態像 的緣份

姜樂義

## 聖雅各伯與聖雅各伯徒步朝聖之路 Camino de Santiago de Compostela

Santiago，即San Jacobo，英文為Saint James，是指耶穌的十二位門徒之一雅各伯（基督教稱雅各）。雅各伯是在加里肋亞湖的漁夫，與若望一起被召叫放下所有跟從耶穌。他本來個性暴躁，後來變得心胸寬大，並勇敢傳教，成為第一位殉道的耶穌門徒。以基督宗教史雅各伯是耶穌十二位門徒之一，天主教會稱戴伯德的兒子雅各伯或聖雅各伯或稱大雅各以區別於亞勒腓的兒子雅各（一般稱小雅各）。是西班牙、士兵、朝聖者、騎手的主保聖人，其遺骨葬於聖地牙哥-德孔波斯特拉大教堂，通往該城的聖雅各之路是朝聖熱點。





台灣教友對十二位宗徒大概以聖伯多祿、聖多默、聖瑪竇及聖若望較為認識，對大小雅各認識則不多。而遍尋台灣的教堂，只搜尋到三處聖雅各伯堂，而只有屏東春日鄉力里部落的聖雅各伯堂內有尊聖雅各伯態像，而該堂何時或何原因以聖雅各伯為主保無法得知。另也在屏東內埔鄉的水門及花蓮壽豐鄉的天主堂，也是聖雅各伯堂，但是聖堂內並看不到有聖雅各伯像。



“Camino”是西班牙文「路」的意思，聖雅各朝聖之路（Camino de Santiago de Compostela）在第9世紀就己存在，歐洲這條具千年歷史之路，傳說是耶穌愛徒聖雅各在耶路撒冷遭受殺害殉道，遺體不知被帶到何方，主曆814年，一位修士在暗夜得到啟示，並由星星指引，於現今西班牙聖地牙哥康波斯特拉古城（Santiago de Compostela）找到，自此之後，從此這個城市就成了歐洲最著名的朝聖地，天主教最重要的三大朝聖路線之一。歐洲的教友皆以從自家出發徒步到聖雅各聖墓教堂為一生必去的朝聖之路。從各地出發沿途可以經過很多中世紀的無數大城小鎮、教堂、荒野或靜謐田園等等不同景觀，最終的目的地是聖地牙哥城的聖雅各大教堂，聖殿祭台下方即是宗徒聖雅各的陵寢。早期走這條路是以宗教朝聖為主，現在很多人把它當成挑戰自我的目標！

### 考驗朝聖者毅力、體力和心力的路

大部分朝聖者是單獨起行的，但在路上「各自根據自己的體能，都一定會找到適合自己的同行者」，而且可按各自喜好決定一天走多遠的路。這條路是對人毅力、體力和心力的考驗。在路



上每日從早晨步行開始，直至黃昏，再到朝聖者庇護所（公立者多為教堂或修道院）梳洗住宿；一路上，晨曦、小鎮、教堂、荒野、田園作證，朝聖者捨棄華而不實的朝聖方式，將自己歸零，身體力行以雙腳徒步洗滌罪惡。在聖雅各之路，每天可以經過教堂，除小鎮外每晚可以參與彌撒，每台彌撒後，主禮神父一定會給朝聖者降福，雖然被降福的不一定是教友，大家都欣然接受祝福。

2016年8月《我出去一下》電影在臺灣上映，獲得熱烈迴響；《天主教周報》亦多次刊載相關文章，一時之間，西班牙聖雅各朝聖之路蔚為熱門話題。疫情前據統計，每年走此路朝聖者全球逾20多萬人次，2019年台灣的朝聖者已超過1500人。疫情後今（2023）年已超過40萬人，我在2016年第一次親自去走過80公里的法國之路後，了解到歐洲教友是從自己家鄉以徒步方式，前往聖地牙哥，追念及追隨效法聖雅各宗徒的傳教使命，也就是實踐「步武宗徒足跡」的朝聖精神。



多位先後走過西班牙聖地牙哥而結識的台灣朝聖朋友們，不禁思考台灣是否也有一條徒步朝聖之路，可以作為一種與天主交談與堅定信德的方式，從徒步中深入認識自己家鄉的在地文化，驀然間大家心念一同，異口同聲道：台灣也有聖地牙哥啊——東北角的三貂角！在台灣歷史回顧文獻中可以看到關於宜蘭地區的教化事業，是天主教第一次來台傳教史：崇禎6年（1633年），西班牙籍基洛斯神父進入三貂角（今台北縣貢寮鄉）蛤仔難，建立三貂角聖多明哥天主教堂，並自任司鐸。崇禎7年（1634年），再建蛤仔難聖老楞佐天主堂，又在今之蘇澳建立一小教堂及司鐸住宅。

### 台灣也可規劃台灣Camino徒步朝聖之路

我在2016年走過800公里的法國之路回來，認為以在西班牙徒步朝聖路行走中，路旁許多砌石、石板牆面，甚至很多石板

屋，很像台灣的原鄉部落（台灣很多反而已看不到石板屋了），情景好似我所熟悉的南投縣曲冰武界古道，想起在古道上來回各部落間行走傳教的神父們，聯想到台灣可以來推動徒步健行走訪鄉鎮或部落天主堂的朝聖路線，以台灣有很多閒置教堂，可以提供本地或海外來的朝聖者住宿 而以長距離徒步及走讀方式認識信仰的另類旅行。台灣有600多間教堂，都是早期來自各個不同修會團體筆路藍縷創建，各聖堂都有很豐富天主愛在台灣の開教故事。雖然現今閒置的大約已有3分之1以上非常可惜，但若能規劃成多條不同文史的傳教路線的徒步朝聖之路，的確是可以提供另種信仰的追尋與靈修方式。所以2018年起在台灣明愛會每年辦理的四旬期愛德運動，推出「步武使徒足跡·重燃基督大愛」推展徒步朝聖運動，鼓勵各教區也可推展辦理不同天數與依著禮儀年度在地主題辦理徒步朝聖。





在開始規劃台灣的徒步朝聖路線，最先的考量與選擇是已有百年歷史的教堂有30間，從最南的屏東萬金天主堂串連到最北的淡水天主堂，可以稱為台灣的西班牙徒步朝聖路。而因我認為要推台灣的徒步可以多到各地原鄉部落的教堂朝聖，所以後來選擇從佳平部落的法蒂瑪天主堂為起點的長距離徒步朝聖之路。



而每年的7月25日是聖雅各伯慶日，推廣台灣Camino的團隊，2018年起會在台北邀集舉辦獻祈福與降福彌撒，2018及2019年在台北耕莘文教院古亭耶穌聖心堂請百歲人瑞賴甘霖神父為台灣朝聖者感恩與祈福。2021年在北投天主堂，2022年則在屏東春日力里聖雅各伯堂舉行徒步朝聖及獻彌撒為台灣Camino之順里推展祈福。

而2022年在屏東春日力里聖雅各伯堂活動前一天，借宿住宿佳平天主堂，而太神奇的是竟然有座來自西班牙聖城的聖像竟然早在佳平原杜神父宿舍內。本來是去2021年發現20公里遠的春日鄉力里部落有聖雅各伯教堂都已很神奇了。今天住在佳平才發現前幾年多次到過卻不知有的聖像。在推了幾年的Taiwan Camino的西班牙之路起點或終點竟然真的是在佳平部落！

最早要推台灣Camino的百年教堂西班牙之路，當時不知春日有聖雅各伯堂，我跳過萬金選佳平，沒想到在佳平就有聖雅各伯像，且還是態像基座上寫著「1997年西班牙加利西亞省聖地牙哥-德孔波斯特拉」。經網路搜尋發現，應該是在1997年時，西班牙加利西亞舞蹈團來到台灣高雄表演訪問時，給台灣的禮物。春日力里教堂內是有座聖雅各伯像，但教堂的主保最初如何選定，目前不知。這座態像可能是在台灣獨有的二座之一。

因著今年2023年台灣明愛會的全國年會，剛好是7/25在台南辦理。特向佳平天主堂借聖雅各伯態像，帶它巡迴台灣，以下是已到訪的各站：

聖雅各伯態像巡台第1站—7/25台南南寧天主堂雅各伯宗徒慶日彌撒，由黃敏正主教及黃兆明主教2位主教主祭。

聖雅各伯態像巡台第2站—7/30台北市聖家堂青年會聚會例會。

聖雅各伯態像巡台第3站—8/6台北教區慶祝聖母升天及原住民日，浦英雄主教主祭。阿美族聖母與聖雅各伯宗徒相見。

聖雅各伯態像巡台第4站-8/11搭乘聖愛2號日月潭水上行走及聖愛營區。

聖雅各伯態像巡台第5站—8/12武界天主堂布農族聖母與聖雅各伯宗徒相見。

聖雅各伯態像巡台第6站—8/13曲冰天主堂與法蒂瑪聖母相會。

聖雅各伯態像巡台第7站—8/24新竹聖彌格爾堂祈天主保佑劉主教聖地牙哥朝聖之旅平安順利。

聖雅各伯態像巡台第8站—9/9金山天主堂第四總鐸區傳協會。

聖雅各伯態像巡台第9站—9/15在台灣的聖地牙哥Santiago三貂角。

聖雅各伯態像巡台第10站—9/16下午古亭耶穌聖心堂（為生命而走台北場）。

聖雅各伯態像巡台第11站—9/17至9/24新北投聖高隆邦天主堂（全國僅有24小時朝拜聖體堂）。





聖雅各伯態像巡台第12站—淡水法蒂瑪聖母朝聖地，預計停留時間為9/28-10/31。

玫瑰月，是天主教獻給聖母瑪利亞的月份，為西曆10月。基督徒會念《玫瑰經》，效法聖母的德行和請求代禱，並指導信徒信從及依靠基督。宗徒聖雅各伯態像會在淡水陪伴聖母及為大家代禱。也歡迎大家隨時來與聖雅各伯態像合影留念（走過歐洲聖雅各伯之路的可以帶護照及證書來感恩祈福）。

而今年天主教原住民族牧靈委員會將部落Camino列為今後工作重點，這是一個發想階段結束而落實在各教區去發展的指標。台北地區的淡水至基隆和平島的北海岸與東北角區塊，是400年前西班牙傳教到台灣的始點，及後來1950年後來自比利時的聖母聖心會及方濟會士的福傳路，這區塊內的Camino是未來重點推的路線。❖

## 永續海洋從海鮮的選擇開始

宜蘭南方澳有個玻璃海灘，不知道大家是否聽過？這個海灘在造船路盡頭的山崖下，民國七〇年代那時沒有環保意識，蘇澳鎮的垃圾直接從這往下丟，以焚燒方式處理垃圾。沒燒完的垃圾有些被潮水帶走，那些不易被帶走的碎玻璃在海水打磨下，變成一片片的晶亮玻璃，因此有了「玻璃海灘」這個名字。但海洋已經被污染了。有些垃圾不知道漂到哪裡，有些則是變成更恐怖的微塑膠（Microplastics）。六月我們在八斗子岸置中心舉辦的「海好有你·永續海洋論壇」，邀請到研究海洋廢棄物議題的海洋大學嚴佳代副教授，他跟大家說，這些海廢形成無法完全被廢水廠攔截的「海洋塑膠雪花」，已被證實進入食物鏈中，使得生物發育不良、影響繁殖。人類在吃魚同時也會吃進這些塑膠微粒，這些微粒進入體內會影響神經系統、免疫系統、干擾內分泌並導致不孕等後果。



過去被教導海洋資源取之不盡，如今則需要大家一同保護海洋。

# 海好有你 · 永續海洋論壇

## 保護海洋 從餐桌擇食與 日常行動做起

文／蘇怡和 攝影／陳建竹 照片／freepik

主婦聯盟合作社為回應每年六月八日的世界海洋日（World Oceans Day），2024影響力論壇於基隆舉辦「海好有你·永續海洋論壇」，邀社員及社會大眾認識海洋保育、海洋廢棄物議題及其影響。

論壇從海洋保育、食魚文化、到海洋廢棄物三個面向探討，並透過餐點設計與漁港走讀形式，讓與會者透過飲食、操作、觀察、學習，了解永續海洋的重要性。論壇邀請國立臺灣海洋大學榮譽講座教授邵廣昭、水產養殖學系副教授黃之暘、教育研究所嚴佳代副教授，三名學者將專業知識以深入淺出的內容傳遞，讓與會者了解佔地表面積達70%的海洋，除了是供應人類食物、交通運輸的重要管道，更有調節氣候、緩解全球暖化、水資源循環、守護生物多樣性的重要角色。



●參與課程的來賓都非常認真聽講

## 邵廣昭

### 從餐桌談海洋永續

邵廣昭老師從宏觀的角度談海洋保育，因為數據顯示海洋資源正逐年減少，這點可從1980年養殖魚僅佔食魚量的20%，到2015年養殖魚激增至50%可見。邵老師提到台灣的問題是吃的魚種過多，從大魚到小魚來者不拒，甚至連仔稚魚（俗稱吻仔魚）及魚卵也下肚，使魚沒有長大的機會，海洋資源也在滿足口腹之慾同時悄然枯竭，所以選擇中型魚食用，讓小魚有機會長大、大魚有機會繁衍也是促進海洋永續的行為。

海洋資源衰退的原因包含過度捕撈、非法捕撈、棲地遭破壞、外來入侵種、氣候變遷、污染等，邵廣昭表示原因很多並不易釐清，需要各界共同努力來延緩漁業資源枯竭和海洋生物多樣性喪失的現象，像是縮減漁船數量、推動棲地環境維護、支持海洋保護區行動、購買來源清楚及符合永續標準的海產，都是我們可以努力的方向。

很有趣的一點是魚和人類不同，牠們不僅沒有更年期，而且母魚年紀越大，魚卵的品質越好，一尾大型母魚產卵的質與量，勝過一百尾小型母魚，所以雖然過年團圓飯擺上一條大魚體面豐盛，或是家有小孩不擅長處理小魚的魚刺，但仍要適時的把大魚留在海裡，畢竟補對魚、買對魚、吃對魚，才能讓資源永續、年年有魚。



●邵廣昭老師從事魚類研究超過30年



魚和人類不同，牠們沒有更年期，母魚年紀越大，魚卵的品質越好。

台灣海洋生物學家邵廣昭老師從事魚類研究超過30年，他表示台灣擁有的魚種高達三千五百種，佔全球三萬種魚種約一成，是魚種富饒之地，邵老師同時介紹魚類所含的動物性蛋白質比例高達18~24%，不飽和脂肪酸比禽畜類少，能供給身體各種氨基酸和微量元素，且因為脂肪含量低、水份多，屬於不易發胖的低熱量食物，所以在這幾個條件下，可以說是比牛羊雞豬更優質的蛋白質來源。



●魚體內約有10~15%為碳成分，是降低海中二氧化碳濃度的天然碳庫

然而，在這樣海洋生物多樣性充足的台灣，卻依然發生魚價越來越貴的現況，是因為海洋生態減少導致全球捕撈量下滑，物以稀為貴使魚價上漲，讓主婦越來越買不下手，所以保護海洋資源避免漁業資源枯竭刻不容緩。

保護海洋、保護魚類的好處，還不僅只是滿足口腹之慾與健康需求，還有環境保護的意義，因為魚體內約有10~15%為碳成分，因此具有減碳功能的魚又有「魚碳」(Fish Carbon)之稱，是降低海中二氧化碳濃度及緩和氣候變遷衝擊的天然碳庫，保護魚類也成為延緩氣候變遷的方法之一，若海洋生態出現變化，導致魚群大量遷徙或絕種，就是海洋儲碳利器消失。因此國際上對於野生捕撈有明確的規範，台灣漁業署也積極推動漁獲查報、卸魚申報、裝設航行數據記錄儀、船位回報或漁船監控系統，以求亡羊補牢。

## 黃之暘

### 吃到，也要知道

不同於邵老師從海洋總體面談，黃之暘從生活個體面切入，一上台就問候大家「今天吃魚了嗎？」黃老師認為食物不僅是讓人吃飽及提供營養，還能豐富生活。他自己從小就愛吃魚，現在更是奉行「有魚不吃肉」的原則，喜歡從蝦、蟹、魚、貝、螺、海藻、頭足類等眾多水產中，感受時令變化及地方庶民生態。黃老師對水產的熱血，從專業學理、調理食用甚至到風土文化無所不包，他聽到社員稱呼魚種的用詞就知道是哪裡人，像是北部稱為黑喉，南部稱為黑加網或黑咬網；或北部稱為紅目鰱，南部稱為炎公或嚴公。

過去曾被教導海洋是取之不盡、用之不竭的寶庫，但如今他卻無法這樣跟學生說，不恰當的捕撈方式和破壞棲地，會讓大型魚在十幾年後消失，海洋資源是需要生產者和消費者雙方共同努力，保護漁業就像在海裡存錢，不要把小豬撲滿打破，以後有錢也吃不到魚。

現場黃之暘以渾身是寶的虱目魚示範料理，使用到虱目魚皮、虱目魚頭、虱目魚里肌、虱目魚肚、虱目魚丸，恰當運用魚體不同部位的特色，料理出多款佳餚。黃老師以魚頭先行熬湯作為煮粥的基底、再熟練地將魚皮捲入切細薑絲煎香、魚肚乾煎至表皮恰恰、魚丸則可直接入湯或粥、魚里肌拍上些許樹薯粉炸成像鹽酥雞風味，且虱目魚的脂肪酸組成優於雞肉，是比鹹酥雞更加營養的選項。觀其

**臺灣海鮮選擇指南**

**建議食用**

選購要點：新鮮、無異味、無損傷、無病斑、無寄生蟲、無藥物殘留、無化學物質殘留、無農藥殘留、無重金屬殘留、無放射性物質殘留、無核輻射殘留、無其他有害物質殘留。

**產區食用**

選購要點：新鮮、無異味、無損傷、無病斑、無寄生蟲、無藥物殘留、無化學物質殘留、無農藥殘留、無重金屬殘留、無放射性物質殘留、無核輻射殘留、無其他有害物質殘留。

**選購要點**

1. 看外觀：新鮮、無異味、無損傷、無病斑、無寄生蟲、無藥物殘留、無化學物質殘留、無農藥殘留、無重金屬殘留、無放射性物質殘留、無核輻射殘留、無其他有害物質殘留。
2. 聞氣味：新鮮、無異味、無損傷、無病斑、無寄生蟲、無藥物殘留、無化學物質殘留、無農藥殘留、無重金屬殘留、無放射性物質殘留、無核輻射殘留、無其他有害物質殘留。
3. 摸質地：新鮮、無異味、無損傷、無病斑、無寄生蟲、無藥物殘留、無化學物質殘留、無農藥殘留、無重金屬殘留、無放射性物質殘留、無核輻射殘留、無其他有害物質殘留。
4. 試味道：新鮮、無異味、無損傷、無病斑、無寄生蟲、無藥物殘留、無化學物質殘留、無農藥殘留、無重金屬殘留、無放射性物質殘留、無核輻射殘留、無其他有害物質殘留。

●《臺灣海鮮選擇指南》可做為採買的參考指引。(資料提供/臺灣魚類資料庫)



許多海洋生物因過度捕撈數量銳減，因此《台灣海鮮選擇指南》將海鮮以紅黃綠燈分級，讓民眾掌握海鮮選擇指南，盡可能選擇符合生態保育及永續利用原則的水產，為海洋保育盡一份力。

#### 綠燈—建議食用

海藻、文蛤、台灣蚬、牡蠣、九孔、鮑魚、鳳螺、海蜆皮、櫻花蝦、鎖管、臭肚魚、飛魚、烏尾冬、皮刀、剝皮魚、虱目魚、鯖魚、竹莢魚、四破魚、白帶魚、紅魷、鬼頭刀等。

#### 黃燈—斟酌食用

海蝦、烏賊、章魚、魷魚、吻仔魚、沙丁魚、白鯧、肉魚、黑喉、紅目鱧、嘉鱚、赤鯨、笛鯛、馬頭、石狗公、金線鱧、秋刀魚、鰻魚、海鱸、旗魚、鮪魚、鱸魚、石斑、午仔、進口魚類等。

#### 紅燈—避免食用

鯊魚、黃魚、曼波魚、黑魷魚、野生石斑、野生龍蝦、馬糞海膽、野生烏魚子、蝴蝶於、刺尾鯛等

註：因海洋生物資源變動性大，因此海鮮指南每隔二至三年更新，呈現台灣海洋漁業資源現狀，也讓民眾作為採買實用的參考指引。

刀工與處理魚的俐落手法，就是常食魚之人。黃之暘還分享常被冷落的虱目魚頭，適合跟苦瓜一起滷，冰過隔天吃更好吃，透過與其他食材的搭配享受烹調樂趣。

談到吃魚要選抓的還是養的魚？黃之暘表示野生魚獲容易有過度捕撈、血汗水產、破壞海洋生態系統等問題，而養殖水產則會涉及飼料品質、水資源消耗、疾病與寄生蟲傳播，以及動物福利等議題，可以說野生與養殖水產品各自有其美麗與哀愁，但如果硬要選邊站，他幽默地表示，自己於水產養殖系執教，還是選養殖的自己才不會失業。

總是能一魚多吃的黃之暘，提醒我們海鮮與蔬果一樣，要挑選在地、當令的，盡可能選擇食物原貌而非過度加工的食品，另外就是要思考食物碳足跡及棲地破壞問題，唯有透過負責任的採購、合理的吃魚行為，才能避免消費端間接促使海洋枯竭這件事。

海鮮與蔬果一樣，要挑選在地、當令的水產，盡可能選擇食物原貌而非過度加工的食品。

## 嚴佳代

### 海洋廢棄物的影響

同為海洋大學的嚴佳代副教授長期研究海洋廢棄物的議題，表示海洋之大，除了面積佔比大，更重要的是影響力大，包含海洋是世界上最大的蛋白質來源，超過30 億人口需要依靠海洋作為主要蛋白質來源、海洋漁業雇用超過兩億人，提供許多就業機會與維生資源。但世界上高達四成海洋受人類活動影響，導致漁業枯竭和沿海生境正在喪失中，其中海洋污染與海洋廢棄物就有巨大影響。

海廢來源包含漁業行為的廢棄物、惡意傾倒廢棄物、都市環境中產生的垃圾、垃圾掩埋場、海漂垃圾等，這些海廢長年在海洋中形成長度小於五公釐的微塑膠（Microplastics），形成無法完全被廢水廠攔截的「海洋塑膠雪花」，微塑膠纖維已被證實進入食物鏈中，使得生物發育不良、影響繁殖，並且堵塞消化道。無可避免的是人類在吃魚同時，也吃進這些塑膠微粒，台灣人每年平均從海鮮攝入1.63萬個微塑膠，當這些微粒進入血管、淋巴，會影響神經系統、免疫系統、干擾內分泌、損害肝臟並導致不孕等後果。



●嚴佳代老師（圖中著黑色上衣者）長期研究海廢議題。

為此，聯合國訂定海洋十年目標，要了解並戰勝海洋污染，由美國海洋保育協會發起國際淨灘行動（ICC, International Coastal Cleanup），號召志工團體至海濱、溪流、湖泊等水域進行淨灘活動，目標是清理所有水域及岸邊廢棄物，紀錄統計這些海洋廢棄物的種類與數量、並教育大眾廢棄物對於海洋污染的嚴重性，並督促政府部門訂定法令以維護良好海洋環境。從2010年，台灣已有五個長期關心海廢議題的非營利組織，包含黑潮海洋文教基金會、台南市社區大學、台灣環境資訊協會、中華民國荒野保護協會、國立海洋科技博物館組成「台灣清淨海洋行動聯盟」，共同為台灣海洋廢棄物議題努力，並持續辦理ICC國際淨灘行動，發揮更大影響力。



●聯合國已訂定海洋十年目標，要了解並戰勝海洋污染。

會後合作社邀請八斗子社區發展協會導覽講師郭武動將帶領與會者走進基隆社區，親近漁民生活場域，也更加了解海洋生態與常民生活的關聯。



●海洋的健康，需要你我一同保護。



●保護海洋 從餐桌擇食與日常行動做起

## 社員可以為海洋永續做哪些事？

- ❶ 選擇有標章認證或管理良好，來源清楚的水產
- ❷ 挑選符合慢魚精神—好、清潔與公平（Good, Clean and Fair Fish）的海鮮
- ❸ 優先食用國產魚，透過食用在地海鮮減少碳足跡
- ❹ 挑選成熟體型約30公分的中型魚食用，因中型魚生命週期循環較快，資源較易回復

### 現場故事

論壇午餐運用社內水產設計一系列友善海洋的餐食，其中的「涼拌海帶芽」，使用社內生鮮幼嫩的海菜若布變身爽口解膩的涼拌菜，成功扮演綠葉角色，社員紛紛向食譜設計者雙和站的社員莫凱君切磋，凱君媽也不吝分享做法。

食材：海帶芽、三星蔥、海鹽、橄欖油、無糖黑豆醬油、糯米醋、二砂、辣椒

### 做法：

- 1.燒一鍋水，把海帶芽放入，水滾後將海帶芽撈起冰鎮。
- 2.以醬油、糯米醋、橄欖油、冷壓芝麻油、砂糖、飲用水，依喜好口味混合成醬汁備用。
- 3.將上述醬汁與冰鎮過的海帶芽拌勻，撒上蔥花與白芝麻即可享用，嗜辣者可加些辣椒更夠味。

\*料理秘訣：海帶芽不要煮過久，就能避免出黏液使口感偏軟❖

編按：本文摘自臺灣主婦聯盟生活消費合作社2024年7月號241期綠主張月刊。

# 紀錄「天聲協會」 晉見鍾總主教暨神師派遣

鍾瑪竇

有一天，我們天主教之聲台北分會會長黃金瑜弟兄很高興打電話給我說，他找到一位台北分會新神師黃斯勝神父，黃神父本人很樂意擔任此職務，而且他剛調任至北投天主堂，往後天主教之聲傳播協會開會有很大的場地可以使用，對協會發展具有多項正面功能。



鍾安住總主教(右一)派遣  
降福黃斯勝神父

黃金瑜弟兄擔任過天主教會多個善會的「領導」，深知若要順利推展協會的發展，必須在教會「體制」內運作；因此，新神師黃斯勝神父必須得到當地教區主教的同意與派遣，所以就安排8月10日晉見台北總教區鍾安住總主教的行程。鍾總主教教務極為忙碌，但他仍欣喜的在一個月前就排出時間要與大家見面，聽取協會的報告，並邀請大家一起用餐。

為了把握住晉見主教的機會，黃金瑜弟兄與總會詳細討論見主教時的流程，其中除了神師派遣外，應該加入整個天主教之聲協會著力推動「影音競賽」與「音樂祈禱會」，期盼鍾總主教的認識與支持。

出席這次聚會有協會幹部及堂區傳協會主席，總計有十人參加。首先我們進行神師的派遣，黃斯勝神父極為謙遜地跪下接受鍾總主教的派遣，並得到主教的期勉與降福。黃神父致詞表達願意盡力協助「天主教之聲」協會的發展，他提示協會成員要看到「時代訊號」，教會為什麼缺少年輕人？為何他們不進教堂？



是否與我們堂區的傳協或長輩作為有關？又是否我們足夠支持年輕人的活動？黃神父以教區剛辦過的「麥子生活營」為例，北投天主堂提供給營隊的年輕人烤肉的場地，讓他們在忙碌之餘也有放鬆心情的機會，拉近了年輕人與教會的距離。

聚會中很重要的環節，就是協會秘書長林蔚民報告協會長期推動的「音樂祈禱演唱會」，讓大家欣賞去年在台中靜宜大學的「主賜我勇氣」音樂祈禱會影片，領略音樂祈禱的活潑、美妙與神聖。期待這樣的氛圍可以吸引更多年輕人加入教會，更期待明年這樣的大型音樂祈禱會可以移師到台北總教區舉辦。

鍾總主教在聽完協會的報告後，他提示台灣天主教會不大，但有幾個媒體單位存在，例如天主教之聲、光啟社、真理電台等，這些傳媒目標大致都是透過大眾傳播淨化人心，那麼我們「天主教之聲」是否有自己的特色？我們是否能往自己的特色發展？另外，鍾總主教特別提到「年輕人」的重要性，台北總教區有好多年輕團體，例如音樂團體就有好幾個，我們如何運用「天主教之聲傳播協會」的優勢找到年輕人？

經由鍾總主教及黃斯勝神父的提示，對照我們協會運作現況，給我們注入一股強心劑。我個人反思「天主教之聲」協會是一個「全國性」的組織，它的視角應該是寬闊的、全面性的，並有賴於協會總會、分會、會員的通力合作始克成功。不僅在經費上的籌措，更賴人員齊心協力，共同看到「媒體福傳」的重要性，成為所有會員的共同使命。

有了台北分會神師的派遣禮，代表我們是合一的公教會，激勵我們整個協會邁步向前走，也成為其他分會觀摩學習的榜樣。❖



鍾總主教(右前一)與協會夥伴們合影



## 天主教之聲傳播協會113年度5月份捐款芳名錄

15,000	社團法人中華聖賀德佳全人發展協會
10,000	許明輝、黃大為、陳愛琳
6,000	田釧鈺
5,000	王明燦
4,800	簡美星（何金鐘、何昭翰、何昭佑）
3,000	李宗倍
2,200	嚴天賜
2,000	王端敏、贊助恩人、胡庭元、連嘉玲、劉宥均、李常雄
1,500	潘玉綿
1,200	譚珊芝、車林、辛靜芬、陳瓊虹、楊谷至、查芙美、洪崑田、陸奇峯、簡麗美、蔡廷庸、林玉妹、王偉忠、楊雯珊、董家祥、盧義光、邱東妹、黃涓娟、林玉雪、許水美、潘麗香、潘惠成、潘保贖、潘素音、潘尾、潘鳳琴、潘瑞儀
1,000	趙培宏、王冠偉、葉伯霞、潘容存、王巧珍
800	鄭佳欣
300	胡太太

共計 49 捐款人次      新台幣116,800元整

感謝您對協會的信任與支持，我們會善用您的捐款使協會的工作發展更加進步。

您的參與使福音傳播得更深、更廣、更遠。懇請今後繼續支持並督促協會的發展。

\*若有錯誤請與協會聯絡以便修正。

## 天主教之聲傳播協會113年度6月份捐款芳名錄

3,000	中華南懷仁文化交流協會、湯英治
2,000	楊君琦、楊魏春玉、許碧玉
1,500	黃慧玉
1,200	曾淑鑾、辜露姝、楊谷至、莊玉華
1,000	潘容存、陳靜宜、吳美錦、王巧珍
800	鄭佳欣
500	鍾圳華、廖曼玲

共計 17 捐款人次      新台幣24,100元整

### 福傳天使113年度5~6月份捐款芳名錄

5月		6月	
邵清美	3,000	邵清美	3,000
王文淵	3,000	辜露姝	3,000
趙培宏	3,000		
		6,000	2人
9,000	3人		

第149期113年2月捐款芳名錄更正，原贊助恩人9600更正為1200\*8人

1,200	陳愛明，劉煥一、張豔玲，季惠文，任攜弟，孫性蓮，陳英玲、彭孝華
-------	---------------------------------

98-04-43-04

政 郵 劃 撥 儲 金 存 款 單

收款帳號

1 9 2 0 9 6 6 6

金額 (阿拉伯數字)

億 仟 萬 拾 萬 仟 佰 拾 元

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫  
郵政劃撥儲金存款收據

通訊欄 (現與本次存款有關事項)

- 新會員入會費 500元
- 常年會費 1,200元
- 傳播天使 3,000元
- 喜訊助印費 \_\_\_\_\_元
- 愛心奉獻 \_\_\_\_\_元

所屬堂區：

# 天主教之聲傳播協會

收款戶名

寄款人

他人存款  本戶存款

姓名

經辦局收款戳

地址

□□□□—□□□□

電話

主管：

建議：

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款章戳



每人照心中所耐量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人。」天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事（格後：九7~8）。

## 稿 約

- 一、本刊園地公開，凡生活見證、讀經分享、靈修生活、家庭、青少年問題，以及宗教藝文（音樂、美術、文學）等，歡迎大家投稿。
- 二、篇幅有限，除特約稿以外，稿長以不超過1500字為宜，短稿最佳。
- 三、來稿請附真實姓名、通訊地址、聯絡電話。
- 四、本刊有刪改權，如不願刪改，請註明。也請勿一稿兩投。
- 五、如轉載時，請徵求本刊同意（也請告知作者）。
- 六、本刊為教會福傳刊物，免費贈閱，本刊所有工作人員皆屬志工，賜稿者亦無稿費。

發行人：饒志成

社長：鍾瑪竇

編輯委員：程若石、吳達芸、曹敏誨、王 漪

製作總監：林蔚民

編輯：譚珊芝、張靖安、李壽民、黃珊珊

封面設計：董蘭芝

排版印刷：至潔有限公司

出版日期：公元二〇二四年八月十五日

出版者：天主教之聲雜誌社

地址：(106)台北市新生南路二段50號

電話：(02) 2397-4701（代表號）

傳真：(02) 2394-8690

劃撥帳號：一九二〇九六六六

戶名：中華民國天主教之聲傳播協會

協會網址：[www.cathvoice.org.tw](http://www.cathvoice.org.tw)

E-mail：[cath.voice@msa.hinet.net](mailto:cath.voice@msa.hinet.net)

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第九二四五號

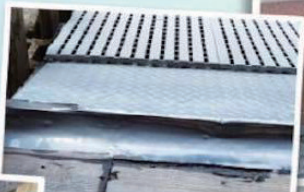
台灣郵政管理局雜誌交寄執照北台字第四一一六號

— 免費贈閱 · 歡迎助印 —



# 南投天主堂

成立於民國42年，在瑪利諾修會神父們的精心照顧及培育下，照顧了許多教會內外學生青年。教堂因921地震倒塌，目前的臨時木造聖堂也因白蟻的蛀蝕，導致聖堂部分傾斜，因此教堂迫切需要重建，懇請各位慷慨捐款，讓我們有一座安全敬拜天主的聖堂。



文字



銀行代號:009

戶名：財團法人天主教會台中教區  
募款帳號：彰化銀行 北台中分行  
40040102491700

請將匯款憑證、連同捐款人資料，傳真至 0492200677，  
或電子郵件nantoucatholic@gmail.com，或簡訊0912-046555  
以便開立捐款收據；或使用郵政劃撥，於劃撥單填寫資料。  
聯絡人：劉神父 049-2222401





# 2024 8月31日

## 13:00-15:00 成功聖母聖心堂 6F

台北市和平東路二段265巷9號  
(近捷運科技大樓站)

# 創團音樂會

“快來一起慶祝我們的創團，

享受一場難忘的音樂之旅吧！”

# 星期 士合唱團

## PROGRAM

I will Follow Him |  
Seasons of Love | 愛我別走 | and  
so on....

團長 | 陳嘉昌  
副團長 | 方銘健  
總監 | 方法  
指導 | 施映安、張聖潔、李季優

## ABOUT US

Holy day Choir 星期士合唱團 2024 年全新成立！  
我們熱愛 Musical、Gospel、Soul 和 R&B 等風格，  
打造與傳統美聲截然不同的聽覺盛宴。

